



II OGÓLNOPOLSKI TYDZIEŃ WLB 25 - 31.08.2014

Szanowni Państwo!

Zachowanie równowagi pomiędzy życiem zawodowym i osobistym (ang. work-life balance, WLB) wydaje się w dzisiejszych czasach zadaniem niezwykle trudnym. Z jednej strony potrzeba spędzania czasu z najbliższymi, rodzina i wychowywanie dzieci mogą sprawić, że zostaniemy zepchnięci na margines rynku pracy lub nasza firma nie poradzi sobie z wyzwaniami konkurencyjnymi; z drugiej: potrzeby finansowe, ambicje zawodowe i chęć samorealizacji mogą stanowić przeszkodę w wypełnianiu roli rodzicielskiej w stopniu, który będzie nas satysfakcjonować.

Pomimo tego, iż założenia WLB powstały w latach 70. ubiegłego wieku, w Polsce wciąż termin ten jest mało znany. Końcówka sierpnia jako termin obchodów tygodnia WLB nie został wybrany przypadkowo. Jest to data symboliczna, ponieważ obejmuje czas, w którym kończy się sezon urlopowy a rozpoczyna okres zwiększonego wysiłku na rzecz pracy zawodowej. W ostatnim tygodniu sierpnia warto poświęcić czas na chwilę refleksji i zastanowić się nad oceną własnej równowagi pomiędzy życiem zawodowym i prywatnym.

Zainspirowani działaniami Center for balance mellem arbejds- og familielev z Danii zainicjowaliśmy ogólnopolski Dzień Równowagi osobisto-zawodowej, który odbył się 29 sierpnia w 2012 r. Wówczas w mediach ukazały się informacje związane z tą tematyką. Dla nas było jasne – warto na ten temat rozmawiać! Zachęceniu wieloma nowymi pomysłami płynącymi z różnych zakątków Polski zaproponowaliśmy w 2013 roku I Ogólnopolski Tydzień WLB. Inicjatywa wypływa z Wielkopolski, zatem tu odbywało się najwięcej różnych działań, ale okazja do rozmowy, spotkań i wspólnej zabawy była możliwa dzięki zaangażowaniu wielu instytucji, firm oraz organizacji pozarządowych z całego kraju. Formuła wydarzenia jest otwarta, więc zapraszamy do współdziałania – kolejny Ogólnopolski Tydzień WLB już w sierpniu 2014 roku!

W imieniu organizatorów składam serdecznie podziękowania wszystkim, którzy aktywnie włączyli się do współtworzenia I Ogólnopolskiego Tygodnia Work-Life Balance 2013. Ogromne gratulacje za mobilizację i aktywność dla wielu grup rodziców (m.in. z Kalisza, Pleszewa, Wronek, Szamotuł, Strefy Rodzica z Leszna oraz Ci-Sza z Poznania). Podziękowania dla Pracowni Artystycznej LUPA, w szczególności dla Michała Kowaloka (lidera zespołu Myslovitz), Grażyny Wydrowskiej oraz Luizy Niedźwieckiej-Kowalonek, którzy wspierali dzieci - wolontariuszy w ramach akcji „napad”. Podziękowania dla firmy „Motion Brand”, która przygotowała filmy z realizacji niektórych działań. Podziękowania dla mediów – Radio Merkury, Telewizji TVP oraz WTK, którzy aktywnie włączyli się w upowszechnianie informacji nt. work-life balance.

Szczególne podziękowania należą się zespołowi sympatycznej i profesjonalnej kadry z Opieka Centrum Zabawy (Opieka.CZ) za pomoc w zorganizowaniu i zapewnieniu opieki nad najmłodszymi dziećmi podczas konferencji, spotkań i wydarzeń na terenie Poznania i w okolicach. Ze swej strony ogromne podziękowania Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej w Poznaniu, Uniwersytetu Ekonomicznego w Poznaniu oraz Fundacji Aktywności Lokalnej, w szczególności dla całego zespołu projektu „MAM DZIECKO – PRACUJE (...)”.

Iwona Janicka,
Dyrektor Generalny
Fundacji Aktywności Lokalnej

Serdecznie zapraszamy do współtworzenia
II Ogólnopolskiego Tygodnia Work Life Balance 2014!
Więcej informacji: tel. 663 83 63 73
e-mail: tydzien@wlb.org.pl

I Ogólnopolski Tydzień WLB realizowali:

Patronat honorowy:



Patronat medialny:



Współpraca



ash mob wózkowy



Kalisz

Rodzice z dziećmi i ich pojazdami spacerowali przez miasto, aby sprawdzić je pod kątem przystosowania do potrzeb rodzin. Ponadto zorganizowany został konkurs dla mieszkańców, którzy za wypełnienie ankiety mogli uzyskać drobny upominek. Akcja miała na celu zwrócenie uwagi na przystosowanie lub (w niektórych przypadkach) nieprzystosowanie miejsc dla dzieci czy wózków.

Organizator: Nieformalna grupa rodziców z Kalisza, Urząd Miejski w Kaliszu

ash mob chustowy



Pleszew

Pleszewscy kreatywni rodzice chcieli się dowiedzieć, czy ich miasto jest przyjazne dla tych, którzy noszą swoje dzieci w chustach. Czy Pleszew jest gotowy na przyjęcie grupy rodziców chustowych? Pytanie to było motywem przewodnim całej akcji. Dzięki otwartości rodziców organizujących całą akcję, inicjatywa cieszyła się dużym zainteresowaniem przechodniów oraz mieszkańców miasta. Osoby zainteresowane pogłębieniem tematyki miały okazję udać się z autorami całego przedsięwzięcia na miłe spotkanie przy kawie.

Organizator: JA MUA Grupa Kreatywnych Rodzin

drzewo WLB



Wronki

Rodzice z Wronek postanowili przybliżyć współmieszkańcom tematykę work-life balance. Zamysłem było wykorzystanie drzewa w centrum miasta, na którym zawieszono zostały koperty zawierające tak zwane „złote myśli” związane z koncepcją równowagi życia rodzinnego i zawodowego. Organizatorzy zachęcali przechodniów do „zrywania” kopert z drzewa i zapoznawania się z ich zawartością. Osoby zainteresowane odkrytą myślą miały możliwość podjęcia dyskusji w celu lepszego zapoznania się z tematem.

Organizator: Nieformalna grupa rodziców z Wronek

piknik rodzinny



Poznań

Rodzice, tworzący inicjatywę Ci-Sza, zorganizowali piknik rodzinny na terenie poznańskiej Cytadeli. Dużo świeżego powietrza, możliwość zabawy na trawie oraz bezpieczeństwo, bo z dala od ulicy i aut. Te atuty przyciągnęły całe rodziny, które mogły spędzić trochę czasu razem przed końcem wakacji. Aby wziąć udział, wystarczyło jedynie zabrać z domu koc, ulubione przekąski oraz szczyptę wyśmienitego humoru.

Organizator: Nieformalna grupa rodziców Ci-Sza

design thinking



Poznań

Zainteresowane osoby uczestniczyły w całodniowych warsztatach kreatywnego myślenia tj. Design Thinking. Spotkanie skupiało się przede wszystkim na rozwoju oraz umiejętności rozwiązywania problemów. Cała grupa została podzielona na mniejsze składające się z 3-4 osób, a każda dostała do rozwiązania konkretny problem w zakresie WLB wymyślonej, przykładowej osoby. Każda z grup miała stworzyć odpowiednie rozwiązanie i prezentację, która tłumaczyła krok po kroku, jak pomóc osobie z problemem w obszarze work-life balance.

Organizator: Fundacja Aktywności Lokalnej we współpracy z Pracownią Artystyczną LUPA i Stowarzyszeniem ENTER ART.

warsztaty, spotkania



Różne miejsca

W ramach I Ogólnopolskiego Tygodnia WLB odbyło się ponad 20 różnych warsztatów, spotkań oraz paneli dyskusyjnych. Prowadzący starali się w łatwy i przyjemny sposób przybliżyć przybyłym gościom tematykę łączenia życia zawodowego z prywatnym. Wśród tematów pojawiły się m.in.: „WLB – o co „kaman”? Wszystko, co powinniście wiedzieć o godzeniu życia zawodowego z prywatnym.”, J.Janicki; „Work-Life Balance – uciekający punkt czy realistyczny cel”, dr P.Michoń; „Na drodze do WLB. Równowaga wg tradycyjnej medycyny chińskiej”, M.Kocoń; „Co to właściwie znaczy WYPOCZYWAĆ?”, W.Jaros; „Flexicurity – elastyczność pracodawcy i pracownika (dobre praktyki)”, dr B. Kalinowska-Sufinowicz; „O wyznaczeniu granic – samodzielność dziecka”, dr D. Zajac; „W walce o romantyczność, czyli o wyznaczaniu granic między rolami matki-żony i ojca-męża”, A.Karpińska.

konferencja



Poznań

Podczas konferencji była zarówno okazja do dyskusji, ale też swoimi przemyśleniami, ciekawymi rozwiązaniami podzielili się m.in. Mieczysław Augustyn – Senator RP, Tomasz Bugajski – Marszałek Województwa Wielkopolskiego, Piotr Głowski – Prezydent Miasta Piły, Grzegorz Rusiecki – Z-ca Prezydenta Miasta Leszna, Sławomir Lorek – Z-ca Prezydenta Miasta Konina oraz Włodzimierz Schmidt, Prezes Związku Pracodawców Branży Internetowej, gdyż jednym z poruszanych tematów była kwestia traktowania Internetu jako nowej formy pracy w gospodarce rynkowej. Dyskutowano również o elastycznych formach zatrudnienia oraz koniecznych zmianach organizacyjno-prawnych.

Organizatorzy: Uniwersytet Ekonomiczny w Poznaniu, Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Poznaniu, Fundacja Aktywności Lokalnej

festyn rodzinny



Komorniki

W dniach 31.08 – 1.09.13 w hali sportowej w Komornikach miłośnicy aktywnego spędzania wolnego czasu mogli skorzystać z nieodpłatnych zajęć fitness, crossfit czy spinningu, ciekawie prezentowały się grupy taneczne. Swoje umiejętności prezentowali m.in. wykwalifikowani specjaliści z branży kosmetycznej. W tym czasie zespół z Opieka Centrum Zabawy czuwał nad najmłodszymi dziećmi, które miło spędzały czas pod krótką nieobecność rodziców. Fundacja Aktywności Lokalnej zapewniała gry i zabawy zarówno dla małych, jak i tych „większych” dzieci. Oldschoolowe zabawy – skakanki, gra w gumę i w klasy – budziły żywe zainteresowanie maluchów, a ich rodzice przywodziły na myśl najlepsze wspomnienia z dzieciństwa.

Organizator: Portal SheLikes.pl

TO JEST NAPAD!

flash mob dziecięcy | Poznań

Fundacja Aktywności Lokalnej,
 oraz mali wolontariusze
 przez 3 dni na terenie Poznania
 testowali wytrzymałość urzędników.

Grupa naszych najmłodszych wolontariuszy Fundacji Aktywności Lokalnej z udziałem opiekunów przeprowadziła na terenie Poznania akcję typu flash mob pt. „Napad”. Akcje realizowane były w przestrzeni i miejscach użyteczności publicznej, w tym w placówkach (urzędy, biura i inne instytucje).

Celem akcji było pokazanie społeczeństwu, że zorganizowanie niewielkiej przestrzeni przyjaznej dzieciom pozwala ich rodzicom, a tym samym obywatelom, na spokojne i sprawne załatwienie sprawy. Grupa dzieci w wieku przedszkolnym i tzw. wczesnoszkolnym wbiegała do instytucji z okrzykiem „Uwaga! To jest napad!” po czym rozkładały się ze swoimi krzesłkami, stolikami, grami, kolorowanymi kartkami oraz kredkami pokazując jak niewiele zabawek i miejsca potrzeba, by uszczęśliwić takiego malucha podczas na ogół nudnego pobytu z rodzicem w takim miejscu. Warto zaznaczyć, że autorami scenariusza są dzieci, a dorośli pomagali to wszystko zorganizować. Cele „napadów” do samego końca pozostawały tajemnicą. Niemniej jednak szybko do akcji dołączyły także media lokalne. Reakcje klientów i większości urzędników „napadanych” miejsc były pozytywne. Oceniając przygotowanie instytucji użyteczności publicznej na przyjęcie klienta z dzieckiem, musimy stwierdzić, że nie jest najlepiej, większość instytucji jest nieprzygotowana, lecz są też takie, które z tym problemem nie mają i warto uwzględnić je w tzw. „dobrych praktykach”, np. Biblioteka Raczyńskich, Poznańskie Centrum Świadczeń, Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Poznaniu.

Ostatecznie cel został osiągnięty – zwróciliśmy uwagę na problem z „zagospodarowaniem” miejsca dla dzieci, uzyskaliśmy wiele deklaracji dotyczących stworzenia takich kącików w odwiedzonych przez nas placówkach. Informacje nt. akcji pojawiły się w lokalnych mediach, powstał materiał na potrzeby organizatorów, udzielaliśmy wywiadów prasowych i radiowych, a przede wszystkim doprowadziliśmy do dyskusji i spotkań nt. możliwych pozytywnych zmian.



Akcja obejmowała blisko 30 instytucji na terenie Poznania, m.in.:

- Sąd Rejonowy w Poznaniu, Wydział IV Rodzinny
- Wielkopolski Urząd Wojewódzki – Wydział Paszportów
- Powiatowy Urząd Pracy w Poznaniu
- Dworzec Główny PKP
- Dworzec Autobusowy PKS
- Urząd Pocztowy nr 2 (Poczta Polska)
- Starostwo Powiatowe w Poznaniu - Wydział Komunikacji i Transportu
- Urząd Skarbowy Poznań-Wilda
- Port Lotniczy Poznań-Ławica
- Bank PKO BP – pl. Wolności
- Zakład Ubezpieczeń Społecznych, ul. Fabryczna
- Urząd Miasta Poznania – Wydział Gospodarki Komunalnej i Mieszkaniowej, Wydział Działalności Gospodarczej, Zarząd Komunalnych Zasobów Lokalowych