

Z PIERWSZEJ RĘKI

8 (4) CZERWIEC/LIPIEC 2016



ISSN 2450-2618

AKTUALNOŚCI Z MIASTA PIŁY

ARCHIWUM GRUPA KRUK S.A.



KRUK w Piłe

Tak pracownicy centrali KRUKA we Wrocławiu oceniają warunki swojej pracy. W Piłe firma zatrudniła 80 osób.

Grupa KRUK na dobre zadomowiła się w Piłe i po przejęciu udziałów w spółce Presco Investments S.a.r. uruchomiła tu swoje drugie centrum operacyjne w Polsce. W nowym oddziale pracuje już 80 osób. Większość z nich stanowią dotychczasowi pracownicy z Grupy P.R.E.S.C.O., którzy pomyślnie przeszli rekrutację.

Podczas wspólnej konferencji, w której uczestniczyli także prezydent Piły Piotr Głowski i jego zastępczyni Beata Dudzińska, prezes KRUK S.A. Piotr Krupa podkreślił, że nie byłoby piłskiej inwestycji bez zaangażowania i determinacji władz miasta.

– Otwarcie nowej siedziby to krok milowy w historii naszej firmy – powiedział P. Krupa. – Łączymy z tym wydarzeniem ambitne plany na przyszłość. Jest mi bardzo

miło, że jako firma spotkaliśmy się z tak pozytywnym przyjęciem władz miasta i mieszkańców. Chcemy stać się częścią piłskiej społeczności i aktywnie wspierać jej rozwój.

Do tej pory KRUK zatrudnił w Piłe m.in. prawników, pracowników administracyjnych i specjalistów odpowiedzialnych za obsługę klientów firmy. Dla mieszkańców Piły szczególnie cenną informacją jest zapewnienie prezesa P. Krupa, że firma nie poprzestanie na zatrudnieniu 80 pracowników w nowo otwartym oddziale. Jako przykład takiego rozwoju firmy prezes KRUKA podał centrum operacyjne działające od lat na Dolnym Śląsku. – W Szczawnie Zdroju pod Wałbrzychem od ponad 10 lat mamy oddział, w którym na początku zatrudniliśmy 30 osób. Teraz w tym małym miasteczku pracuje u nas grubo ponad 500 ludzi – relacjonował P. Krupa.

Firma KRUK S.A. jest liderem na rynku zarządzania wierzycielami w Europie Środkowej. Od 1998 roku KRUK odzyskuje wierzycieli konsumentów i gospodarzy. Wśród szerokiego grona partnerów biznesowych firmy są: banki, instytucje finansowe, telekomunikacyjne, mieszkaniowe, produkcyjne czy samorządowe. W 2011 roku spółka zadebiutowała na Warszawskiej Giełdzie Papierów Wartościowych. Centrala Grupy KRUK mieści się we Wrocławiu. Poza Polską Grupa KRUK działa również w Rumunii, Czechach, Słowacji, w Niemczech, Włoszech oraz Hiszpanii, zatrudniając ponad 2635 osób (stan na 31 grudnia 2015 r.).

►►O wsparciu Miasta dla inwestorów – s. 2

Skuteczny sposób na raka

HPV (ang. Human Papillomavirus), to wirus brodawczaka ludzkiego wywołujący raka szyjki macicy, który wśród Polek – także pilanek – wciąż zbiera śmiertelne żniwo. O zapobieganiu zarażaniu HPV i skutecznych metodach walki z rakiem opowiada prof. Hanna Kraus z UM w Poznaniu. ►►Czytaj s. 5

Piła ma drugi szpital

Od 14 maja kiedy uroczystie uruchomiono blok operacyjny i kilka nowych oddziałów w „Ars Medica” można przeprowadzać nawet najbardziej skomplikowane operacje. Na zdjęciu obok innowacyjna hybrydowa sala operacyjna. ►►Szczegóły s. 6



ARCHIWUM ARS MEDICAL

Studium w Piłe

Oferta piłskich uczelni wyższych wciąż się poszerza i coraz lepiej wypełnia wymagania lokalnego rynku pracy. W tym numerze prezentujemy ofertę Wydziału Gospodarki i Techniki, Wyższej Szkoły Gospodarki w Piłe. ►►Czytaj s. 8

HYDE PARK

Pilanie nie chcą reklamowego chaosu.

▶ czytaj - S. 4

WYWIAD MIESIĄCA

Przed rakiem można się bronić.

▶ czytaj - S. 5

INWESTUJĄ I ZATRUDNIAJĄ

Ars Medical – drugi szpital w Pile.

▶ czytaj - S. 6

PORADNIK PILSKI

Jak bezpiecznie wrócić z wakacji?

▶ czytaj - S. 7

Piła wspiera inwestorów

Kluczem do tworzenia w mieście warunków wspierających rozwój biznesu jest zrozumienie oczekiwań przedsiębiorców.

Oferta inwestycyjna Piły obejmuje trzy obszary. Pierwszym jest rozwój strefy przemysłowej zlokalizowanej w rejonie ulic: Wawelskiej i Przemysłowej. Jest to teren przygotowany infrastrukturalnie i funkcjonalnie pod rozwój działalności usługowo-produkcyjnej. Dla inwestorów istotne są także koszty, jakie towarzyszą nie tylko na pierwszym etapie inwestowania, ale i w toku przyszłej działalności. W Pile funkcjonuje konkurencyjny - na tle regionu, kraju - poziom podatków od nieruchomości, ulg inwestycyjnych czy pomocy publicznej w ramach specjalnej strefy ekonomicznej.

Drugim obszarem oferty inwestycyjnej, który coraz częściej przesądza o kierunkach inwestowania, jest kadra. Ludzie o odpowiednich kwalifikacjach, zmotywowani do podjęcia pracy. W mieście widoczna jest duża rola pilskich uczelni, które w komunikacji z samorządem i środowiskiem gospodarczym dostosowują programy nauczania, wpro-

wadzają systemy dualne (połączenie teorii i praktycznej nauki zawodu) i sprawiają, że wybór kierunku kształcenia jest nieprzypadkowy.

Trzecim obszarem jest skuteczna rekrutacja. W dobie tak niskiego bezrobocia (w Pile trend malejący od 2011, obecnie poniżej 5%) to wyzwanie dla wielu przedsiębiorców, stąd miasto aktywnie włącza się, proponując autorskie narzędzia ułatwiające pozyskiwanie pracowników, takie jak: Platforma Pracy, Subregionalne Targi Pracy, wreszcie poszukiwanie kandydatów poza Piłą i regionem - na krajowych targach.

Najnowszym narzędziem wzmacniania potencjału lokalnego rynku pracy jest uruchomiony w tym roku program „Mieszkanie na Start”. Program jest skierowany do przedsiębiorców tworzących nowe miejsca pracy. Przygotowana przez miasto pula mieszkań rotacyjnych to oferta dla młodego pracownika do 35. roku życia, który posiada kwalifikacje poszukiwane przez przedsiębiorcę.

Beata Dudzińska
zastępca prezydenta Piły



Zastępca prezydenta Piły Beata Dudzińska oraz dyrektor Wydziału Rozwoju i Funduszy Europejskich UM Piły prezentują plany miejskich inwestycji na terenie pilskiej strefy przemysłowej, ważnego ogniwa rozwoju gospodarczego miasta

ARCHIWUM UM PIŁY

Trwa przebudowa ostatniego odcinka ulicy Kossaka

Nie będzie podtopień



Budowa kanalizacji burzowej spowoduje, że okoliczne posesje i budynki nie będą już zalewane i podtapiane

Na ulicy Kossaka rozpoczął się IV etap budowy sieci kanalizacji deszczowej. Prace obejmują odcinek długości 700 metrów, od zjazdu do Aquaparku do pętli autobusowej przy Philipsie. Inwestycja powinna się zakończyć do 31 sierpnia.

– Ulica Kossaka to takie miejsce, gdzie trudno przejechać nie tylko przy dużych, ale i przy średnich deszczach. Opady powodują również za-

lewianie budynków i posesji – komentuje Piotr Głowski, prezydent Piły.

W związku z prowadzonymi pracami należy się liczyć z utrudnieniami w ruchu, który odbywa się wahadłowo na stumetrowych odcinkach. W przypadku konieczności rozładunku materiałów budowlanych o dużych gabarytach może się zdarzyć czasowe całkowite zamknięcie drogi i kierowanie ruchem przez wyznaczone służby.

Wykonawca jest zobowiązany do uzgadniania wyjazdu/wjazdów z i do posesji usytuowanych w obrębie robót, tak, aby nie kolidowały one z działalnością gospodarczą. Po zakończeniu robót podziemnych odtworzona zostanie nawierzchnia bitumiczna ulicy Kossaka.

Wartość umowna netto tej części budowy to 944 000 złotych. Wykonawcą jest firma MAZUR z Goleñowa.

P. GADZINOWSKI

Wieloletnie starania przyniosły efekt

Plac Pocztowy sprzedany



Miasto długo zabiegało o sprzedaż tego gruntu. Teraz czekamy, aż inwestor przedstawi koncepcję zagospodarowania tego terenu. A mogą tu powstać: mieszkania, hotel oraz lokale handlowe i usługowe

Miasto sprzedało działkę w rejonie ulic Piłsudskiego i Konopnickiej. W ciągu czterech lat powstać mają tam budynki, w których mogą znaleźć się mieszkania oraz lokale usługowe i handlowe.

Do przetargu stanęły dwa podmioty, a działkę ostatecznie kupił inwestor Arche Sp. z o.o. z Warszawy za cenę 890 tysięcy złotych. Nabywca to firma deweloperska prowadząca działalność od 1991 roku, budująca mieszkania, domy, hotele oraz zaangażowana w renowację zabytków – nowe życie nadała między innymi zamkowi w Janowie

Podlaskim. Wyznaczony termin na zagospodarowanie nieruchomości (zakończenie budowy) to 4 lata, licząc od daty zawarcia umowy sprzedaży nieruchomości.

– Zagospodarowanie placu jest częścią realizacji koncepcji mającej na celu uporządkowanie przestrzeni w centrum miasta. Ożywienie tego miejsca ma przeciwdziałać zjawisku tzw. rozlewania się miast (z ang. urban sprawl), czyli niekontrolowanemu wyludnianiu się centrów miast – komentuje Piotr Głowski, prezydent Piły.

ARCHIWUM INWEST PARK

Atrakcyjne kierunki studiów na pilskich uczelniach.

► czytaj - S. 8

Tanie wczasy i wycieczki dla seniorów.

► czytaj - S. 9

Sport dla honorowych i odważnych twardzieli.

► czytaj - S. 10

Było kiedyś takie muzeum.

► czytaj - S. 11

Atrakcyjny program wakacji w mieście.

► czytaj - S. 16

Dobra okazja dla pracodawców i pracowników

„Mieszkania na start” finiszują

P. GADZINOWSKI



Trwają prace wykończeniowe przy budowie pierwszych 11 mieszkań w ramach programu „Mieszkanie na start”. To dobra oferta zarówno dla młodych ludzi z wysokimi kwalifikacjami zawodowymi, jak i pracodawców, którzy zechcą ich zatrudnić

Przy ulicy Andersa trwają prace wykończeniowe pierwszych jedenastu mieszkań budowanych w ramach miejskiego programu „Mieszkania na start”. Zakończenie inwestycji planowane jest na przełom sierpnia i września. Wtedy również zostanie rozstrzygnięty ich przydział na podstawie wniosków, które prześlą pilscy przedsiębiorcy.

Program „Mieszkanie na start” ma wspierać pilskie firmy w pozyskiwaniu pracowników o wysokich kwalifikacjach, którzy zagwarantują dalszy rozwój przedsiębiorstwa. Z drugiej strony jest korzystną propozycją dla młodych pracowników, która pozwoli rozwijać się zawodowo, a także na mieszkaniową niezależność, do momentu zaoszczędzenia pieniędzy na własne M.

Propozycja Miasta jest tym bardziej atrakcyjna, że czynsz za wynajem lokalu przy ulicy Andersa skalkulowano w wysokości 6 złotych za metr kwadratowy, a średnia powierzchnia mieszkań to 40 m². Przeciętna kwatery to: salon z aneksem kuchennym, sypialnia, łazienka oraz taras lub balkon. Okres najmu wynosić ma do 3 lat, z możliwością przedłużenia do 5 lat.

Przypomnijmy, że wniosek na wynajem takiego mieszkania należy złożyć w Wydziale Gospodarki Komunalnej i Mieszkaniowej Urzędu Miasta w Piłie. Może to zrobić wyłącznie PILSKI pracodawca, który zamierza utworzyć nowe miejsce pracy, o specjalności szczególnie niezbędnej dla rozwoju jego przedsiębiorstwa. Osoba, dla której przeznaczony ma być lokal, nie może posiadać ty-

tułu prawnego do innego mieszkania, a jej wiek nie powinien przekroczyć 35 lat. Wnioski rozpatrywać będzie Izba Gospodarcza Północnej Wielkopolski, która w tym projekcie jest partnerem pilskiego samorządu. Z informacji, jakie uzyskaliśmy, wynika również, że kilka takich wniosków już wpłynęło.

- Wiem, że w tej chwili przedsiębiorcy przygotowują wnioski, więc z pewnością będzie ich więcej. Nie dziwię się temu, bo to naprawdę dobra oferta zarówno dla pracodawców, jak i pracowników – ocenia Grzegorz Marciniak, prezes Izby Gospodarczej Północnej Wielkopolski.

Zakończenie budowy pierwszych 11 mieszkań planowane jest na przełom sierpnia i września. Wtedy również zostanie rozstrzygnięty ich przydział.

Piła konsekwentnie stawia na edukację dzieci

Półtora miliona dla szkół

Pilski samorząd przygotowuje projekt, który ma poprawić warunki nauki w miejskich szkołach podstawowych i gimnazjach. Wartość przedsięwzięcia szacuje się na około 1,4 miliona złotych i ma być ono realizowane przy wsparciu środków z Europejskiego Funduszu Społecznego.

Głównym celem projektu jest poprawa warunków dydaktycznych dla uczniów w pilskich szkołach podstawowych i gimnazjach. W związku z tym przewiduje się następujące działania i inwestycje:

- wyposażenie pracowni przedmiotowych w sprzęt niezbędny do przeprowadzania doświadczeń i eksperymentów w zakresie przedmiotów przyrodniczych i matematycznych;
- wsparcie uczniów w rozwijaniu kluczowych umiejętności niezbędnych w dalszym kształceniu

(przedmioty matematyczno-przyrodnicze, informatyczno-komunikacyjne, języki obce) oraz docelowo na rynku pracy;

► wsparcie kształtowania właściwych postaw/umiejętności (kreatywności, innowacyjności oraz pracy zespołowej);

► wsparcie indywidualnego podejścia do ucznia, w tym rozwoju uczniów zdolnych oraz uczniów ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi (w tym niepełnosprawnych) poprzez dodatkowe zajęcia dydaktyczno-wyrównawcze, zajęcia specjalistyczne.

W ramach wsparcia w rozwijaniu kompetencji kluczowych zakłada się realizację projektów edukacyjnych oraz dodatkowych zajęć dydaktyczno-wyrównawczych, działania rozwijające uzdolnienia, organizację kółek zainteresowań, warsztatów, laboratoriów dla uczniów.

B. Cwikliński



Nowoczesna i dobrze wyposażona szkoła to nie tylko efektywna nauka. Do takiej placówki dzieci chętniej przychodzą i lepiej się w niej czują

Miasto niezmiennie stawia na żużel!

Kolejne pół miliona dla Polonii

Urząd Miasta Piły przekazał pół miliona złotych jako wsparcie Klubu Żużlowego Polonia Piła. Umowę podpisali prezydent Piotr Głowski i prezes Tomasz Soter. Łącznie na pomoc finansową dla żużla pilski samorząd przeznaczył ok. 1 300 000 złotych.

Prezes klubu Tomasz Soter podkreślił, że oprócz przekazanej dotacji Miasto dokonało także modernizacji stadionu. W jego ocenie pilski stadion nie tylko spełnia standardy pierwszoligowe oraz normy

telewizyjne, ale bardzo mało brakuje mu do wymogów stawianych klubom ekstraklasowym. Zdaniem T. Sotera współpraca na linii klub – miasto jest owocna i przebiega w dobrej atmosferze.

Przypomnijmy, że 30 maja na trybunach stadionu przy ulicy Bydgoskiej rozpoczęła się wymiana starych siedzisk na nowe. Ta inwestycja finansowana jest w ramach Pilskiego Budżetu Obywatelskiego na 2016 rok. Celem sportowym Victorii Piła jest utrzymanie miejsca w lidze.

P. KACZMARESKI



Najpopularniejszy wśród pilan sport może liczyć na wydatną i konkretną pomoc władz miasta

4

Hyde Park

Zapraszamy do debaty

Piotr Gadzinowski
redaktor naczelny „Z Pierwszej Ręki”



Hyde Park to strona, którą chcemy wykorzystać do dyskusji o sprawach ważnych dla mieszkańców Piły i miasta. Swoje opinie może tu wyrazić każdy, komu bliskie jest dobro pilan i rozwój naszej małej ojczyzny. Do debaty zapraszamy wszystkich, bez względu na wiek, poziom zamożności, wykształcenie, wykonywany zawód, czy polityczne

poglądy. Sobie, jak każda redakcja, pozostawiamy jedynie prawo do wywoływania tematów dyskusji oraz dokonywania skrótów w tekstach i ich adiacji. Jeszcze raz zapraszamy do debaty. Czekamy na opinie, które można przesyłać na adres redakcji: Redakcja „Z Pierwszej Ręki”, ul. Dąbrowskiego 8 lub mailem: zpierwszejreki.pila@gmail.com

W Pile nie ma problemu z wynajęciem powierzchni biurowych

Biura dla początkujących i oszczędnych

O Pilskim Inkubatorze Przedsiębiorczości dowiedziałam się podczas spotkania z osobą, która wynajmowała tutaj wcześniej boks biurowy. Byłam pozytywnie zaskoczona istnieniem takiego miejsca w Pile i jak tylko pojawiła się potrzeba wynajęcia pomieszczenia związana z moją pracą – postanowiłam bez wahania skorzystać z oferty. Od czterech lat zajmuję się doradztwem ubezpieczeniowym. Spotykam się z klientami w sprawach zabezpieczenia życia i zdrowia, a także pośredniczę w zawieraniu umów ubezpieczeń firmowych, grupowych oraz majątkowych. Atutem wynajmowanych boksów jest przede wszystkim dobra lokalizacja, wygład pomieszczeń oraz cena. W pracy, jaką wykonuję, większość czasu spędzam poza biurem – na spotkaniach z klientami. Wynajmowanie boksu to dla mnie du-

ża oszczędność, bo nie płacę za lokal wtedy, kiedy jestem w terenie.

Z oferty Inwest-Parku korzystam od niedawna, jednak na bieżąco jestem informowana o wydarzeniach, które są tutaj organizowane. Wsparcie udzielane jest tak naprawdę z każdej strony, nigdy nie mam problemu z uzyskaniem potrzebnych mi informacji. Warto podkreślić, że ponoszę jedynie koszt wynajmu bez innych dodatkowych opłat. Polecam wynajem boksów osobom, które prowadzą działalność i potrzebują miejsca na poprowadzenie firmy za rozsądne pieniądze. Ze względu na różnorodność pomieszczeń taki rodzaj wynajmu jest świetnym rozwiązaniem dla osób prowadzących rekrutację czy też szkolenia i spotkania biznesowe.

Małgorzata Kuc
doradca ubezpieczeniowo-finansowy



Funkcjonalne i tanie boksy InwestParku to doskonała oferta dla początkujących przedsiębiorców i tych, którzy większość życia zawodowego spędzają poza biurem

ARCHIWUM INWEST PARK

Pilanie chcą zaprowadzenia porządku w przestrzeni publicznej miasta

Koniec z reklamowym chaosem

Urząd Miasta przeprowadził ankietę wśród mieszkańców Piły dotyczącą tzw. Kodeksu reklamowego. Udzielone odpowiedzi wyraźnie wskazują, że Miasto powinno podjąć zdecydowane kroki w celu poprawy estetyki przestrzeni miejskiej, ustalając precyzyjne standardy jakościowe dla małej architektury, reklam i ogrodzeń lokalizowanych w przestrzeni Miasta.

Ankieta zawierała 10 pytań o charakterze zamkniętym. W przeważającej części były to pytania, w których należało udzielić odpowiedzi TAK, NIE lub NIE MAM ZDANIA. Udział w ankiecie wzięły 52 osoby.

Większość respondentów opowiedziała się za wprowadzeniem regulacji ograniczających „reklamową wolną amerykanke”. Powyżej 70 procent wyraziło opinię, iż widoczny jest nadmiar reklam w mieście i nie spełniają one swojej funkcji. 48 procent ankietowanych rzadko, a 34,6 procent w ogóle nie korzysta z informacji niesionej reklamami.

Wyrażono również zdecydowane poparcie dla ograniczenia i zakazu reklam na płotach, murach, balustradach i na elewacjach budynków. Na rusztowaniach budowlanych natomiast respondenci uznali, że taka forma reklamy nie powinna być ograniczana.

Tereniem, na którym najczęściej występują reklamy według opinii respondentów, jest Śródmieście, na drugim miejscu plasują się osiedla Podlasie i Zamość, dalej osiedla Górne i Staszycze. Za wprowadzeniem dodatkowej opłaty rekla-



Obwieszonych reklamami płotów w Pile nie brakuje. Pilanie chcą zakazu takiego „ozdabiania” ogrodzeń



Pilanie chcą również ograniczenia reklam na elewacjach

mowej z tytułu lokalizacji tablic reklamowych i urządzeń reklamowych jest prawie 54 procent respondentów.

Ankietowani uznali ponadto, że należy starannie określić standardy wykonania szyldów oraz tablic reklamowych. Za określeniem wielkości i powierzchni reklam, szyldów i tablic reklamowych opowiedziało się od 70 do 80 procent osób. Za określeniem materiałów, z jakich powinny być wykonane, było od 50 do prawie 60 procent. Ponad połowa odpowia-

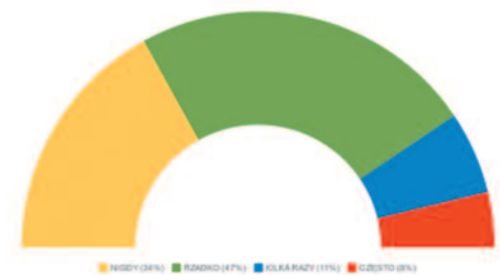
dających chce również standaryzacji kolorów szyldów.

Najbardziej aktywni okazali się mieszkańcy osiedla Zamość – stanowili oni 25 proc. respondentów. Znaczną rolę też odegrało Śródmieście (19,23 procent) i osiedla Jadwiżyn, Górne, Podlasie (po 13,46 procent). Najmniej mieszkańców wypowiedziawszy się w ankiecie pochodziło z Koszyc (3,84 procent). Z Gładyszewa i Motylewa nie było żadnego odzewu.

Czy sądzi Pan/Pani, że widoczny jest nadmiar reklam na terenie miasta Piły?



Czy korzystał Pan/Pani z informacji widniejących na nośnikach reklamowych w mieście i jak często?



Czy w Pile znajdują się osiedla, dla których należałoby ograniczyć ilość reklam, jeżeli tak to które?

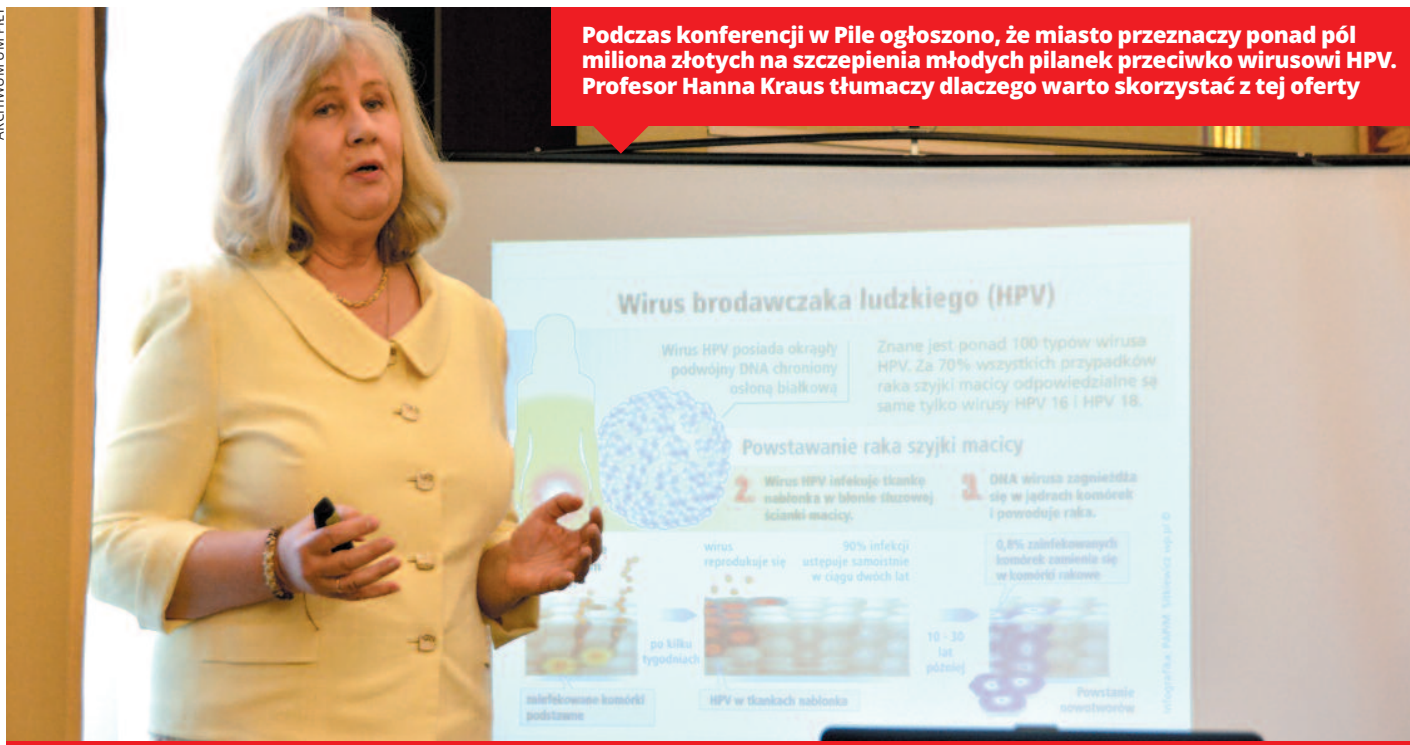


ZRÓDŁO: UM PIŁY

Podczas konferencji w Pile ogłoszono, że miasto przeznaczy ponad pół miliona złotych na szczepienia młodych pilanek przeciwko wirusowi HPV. Profesor Hanna Kraus tłumaczy dlaczego warto skorzystać z tej oferty

5

Wywiad
miesiąca



Szczepienie - optymalna ochrona przed rakiem

Wirus brodawczaka ludzkiego powoduje blisko 100 procent zachorowań kobiet na raka szyjki macicy. W Polsce ten nowotwór zabija rocznie ponad 1,7 tys. Polek – czyli codziennie – z powodu raka szyjki macicy – umiera 5 Polek, a wcale tak być nie musi.



Rozmowa z prof. Hanną Kraus, pediatrą i wykładowcą Uniwersytetu Medycznego im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu

Tabela: Korelacja pomiędzy zakażeniem HPV a rozwojem różnych nowotworów.

Rak	% związku z pewnymi typami wirusa HPV
Szyjki macicy*	> 99%
Pochwy	ok. 50%
Sromu	ok. 50%
Prącia	ok. 50%
Odbytu	ok. 85%
Gardła	ok. 20%
Krtani i drogi oddechowo pokarmowej	ok. 10%

Źródło: 1. Walboomers JM, Jacobs MV, Manos MM, et al. J Pathol. 1999;189:12-19. 2. World Health Organization, Geneva, Switzerland: World Health Organization; 1999:1-22. 3. Herrero R, Castellsagué X, Pawlita M, et al. J Natl Cancer Inst. 2003;95:1772-1783.

Czym jest wirus HPV i jak można się nim zarazić?

Wirus HPV to wirus brodawczaka ludzkiego i należy do rodziny wirusów, która liczy ponad 200 typów, z czego opisano około 100 typów wirusów. Z tych znanych typów ~30-40 to tzw. wirusy anogenitalne, czyli takie, które zakażają okolice płciową i odbytu. Około 15-20 typów wirusów to wirusy onkogenne, czyli takie, których zakażenie może prowadzić do powstania raka. Za większość przypadków raka szyjki macicy na świecie odpowiadają wirusy HPV 16 i 18, a także 31, 33 i 45 natomiast niskoonkogenne typy HPV 6 i 11 są najczęściej kojarzone z zewnętrznymi brodawkami odbytowo-płciowymi.

Wirusy brodawczaka ludzkiego są odpowiedzialne za niemal 100 proc. przypadków raka szyjki macicy. Przyczyniają się również do 90 proc. przypadków raka odbytnicy, 40-50 proc. przypadków raka zewnętrznych narządów płciowych – tj. sromu, pochwy i prącia i też za pewien odsetek nowotworów głowy i szyi, w tym 12 proc. przypadków raka krtani i gardła oraz kilka procent nowotworów jamy ustnej.

Zakazić się można głównie przez kontakt seksualny, ryzyko zakażenia może nieść także bliski kontakt cielesny bez odbycia stosunku seksualnego, a także kontakt oralny i w przeciwieństwie do wirusa HIV – wirus brodawczaka ludzkiego – nie przenosi się przez kontakt z krwią.

Dla kogo jest on niebezpieczny i dlaczego?

Wirus jest niebezpieczny dla wszystkich, którzy się nim zakażą. Pocięającym jest fakt, że ok. 80 proc. pierwotnych infekcji ulega sa-

moyleczeniu, pod warunkiem, że dbamy o siebie i wzmacniamy naturalne siły obronne naszego organizmu. Ok. 20 proc. pierwotnej infekcji przetrwa i może wtedy u osoby zakażonej powstać stan przednowotworowy. Po kilku, częściej po kilkunastu, a nawet kilkudziesięciu latach kilka procent zakażonych zachoruje na raka.

Czy wstrzemięźliwość seksualna, dbałość o dobrą dietę oraz zdrowy tryb życia chroni przed zarażeniem?

Wstrzemięźliwość może ochronić przed zakażeniem. Natomiast dbałość o prawidłowe odżywianie się, aktywność fizyczna, unikanie nadmiaru używek, zaprzestanie palenia papierosów, dbałość o środowisko, w którym żyjemy mogą przyczynić się do podniesienia sił obronnych naszego organizmu i łatwiejszego zwalczania wszystkich infekcji, w tym oczywiście wirusami HPV. Koniecznym również jest systematyczne korzystanie z badań cytologicznych, dzięki którym wykrywane są ewentualne zmiany w obrębie narządu rodowego na wczesnym etapie choroby.

Jakie konsekwencje niesie zarażenie się wirusem HPV i nieleczenie go?

Konsekwencje mogą być bardzo groźne. Jak wcześniej wspominałam zakażenie wirusami brodawczaka ludzkiego może przyczynić się do powstania wielu nowotworów złośliwych, a także brodawek zewnętrznych, które mogą występować zarówno w okolicy narządów płciowych, jak i w obrębie jamy ustnej, dłoni i rzadziej – na innych obszarach skóry.

Czy to w Polsce poważny problem i jak wypadamy w porównaniu z innymi krajami Europy?

W Polsce jest bardzo poważny problem. Z danych Krajowego Rejestru Nowotworów wynika, że co roku zaczyna chorować ponad 3000 kobiet i ponad 50 proc. z nich umiera. W populacji polskiej najwięcej kobiet choruje między 45. a 60. rokiem życia. Jakkolwiek liczba zachorowań w ciągu ostatnich trzech dekad spadła o około 30 proc., wciąż jednak jest o ok. 15 proc. wyższa niż średnia dla krajów Unii Europejskiej. Na ten typ nowotworu rokrocznie umiera ponad 1,7 tys. Polek – czyli codziennie – tylko z powodu raka szyjki macicy – umiera 5 Polek. Tragycznym jest fakt, że umieralność z powodu raka szyjki macicy w Polsce jest o 70 proc. wyższa niż przeciętna dla krajów UE.

Czy w razie stwierdzenia zarażenia są skuteczne metody leczenia, tak, aby nie doszło do utworzenia się u pacjentek komórek rakowych?

Tak, są skuteczne metody leczenia. Warunkiem skuteczności jest wykrywanie zmian w obrębie narządu rodowego na wczesnym etapie choroby. Stąd KONIECZNOŚĆ zgłaszania się na badania

kontrolne do gabinetów ginekologicznych i kontrola swojego stanu zdrowia choćby raz w roku u lekarza rodzinnego.

A czy można się przed zarażeniem wirusem zabezpieczyć?

Najlepszym zabezpieczeniem przed skutkami zakażenia jest profilaktyka. Profilaktyka pierwotna to działania podejmowane w celu zapobiegania rozwojowi choroby (szczepienia przeciw HPV, zmiana stylu życia) i profilaktyka wtórna, polegająca na rozpoznawaniu oraz leczeniu stanów przedrakowych i raka szyjki na wczesnym etapie. Koniecznym elementem profilaktyki jest edukacja młodych ludzi. Pamiętaj też należy o możliwości wykrywania obecności wirusa dzięki testom diagnostycznym. Testy HPV nie tylko znacznie zwiększają skuteczność profilaktyki i wczesnego wykrywania zmian chorobowych szyjki macicy predysponujących do rozwoju raka, ale także pozwalają na określenie ryzyka rozwoju nowotworu i podjęcie bardziej celowanego postępowania diagnostyczno-terapeutycznego u poszczególnych pacjentek.



Szczepienie HPV odbywa się domięśniowo po konsultacji z lekarzem rodzinnym

Pamiętać należy, że szczepienie w znacznym stopniu obniża ryzyko zachorowania na raka, chociaż nie daje 100 proc. gwarancji, że kobieta nie zachoruje. Ale szczepienie w połączeniu z wymazem cytologicznym stanowi optymalne narzędzie profilaktyki.

W Polsce panuje moda na nieszczepienie się, skąd takie podejście, skoro wiadomo, że szczepionki wyeliminowały z naszego życia zagrożenie zarażenia się wieloma groźnymi chorobami?

Rzeczywiście ruch antyszczepionkowy jest dosyć widoczny w mediach i mimo że rośnie liczba dzieci nieszczepionych to ciągle – na szczęście – jest to ułamek procentu całej populacji. Myślę, że wynika to trochę ze strachu przed wprowadzeniem obcego białka do organizmu, informacjami o pojedynczych przypadkach ciężkich powikłań poszczepiennych, które występują bardzo rzadko, a są nagłaśniane przez media. Ale nie ma wątpliwości, że w przypadku szczepień zawsze korzyści są zdecydowanie większe niż powikłania choroby, wywołanej w tym przypadku przez wirusy brodawczaka ludzkiego.

Dlaczego opinie środowisk medycznych są na ten temat podzielone?

Jak w każdym środowisku zawodowym, tak i wśród medyków istnieją odmienne poglądy na działania medyczne w odniesieniu również do profilaktyki. Ale na pewno zwolenników szczepień jest zdecydowanie więcej. Jeżeli ktoś leczy skutki zakażeń, którym można było zapobiec, to nie ma wątpliwości, że lepiej zapobiegać niż leczyć.

Jakie mogą być skutki uboczne?

Skutki uboczne, czyli tzw. niepożądane odczyny poszczepienne występują bardzo rzadko. Najczęściej są to: ból, obrzęk, rumień w miejscu podania, czasami występuje podwyższona temperatura. Pokazane w programie telewizyjnym rzekome działania niepożądane, które miały wystąpić w grupie zaszczepionych dziewcząt w Danii, nie były związane z podaniem szczepionki – jak podała Europejska Agencja ds. Leków [EMA] – raport EMA z 20.11.2015 /749763/2015.

Czy każda dziewczynka może zostać zaszczepiona?

Zaszczepiona może być każda zdrowa dziewczynka, która ukończyła 9 lat – bo szczepionka jest zarejestrowana od 9. roku życia. Nie ma żadnych specjalnych przeciwwskazań do tego szczepienia. Należy przełożyć termin podania szczepionki w ostrych przypadkach chorób przebiegających z gorączką (38 stopni Celsjusza). Nie należy stosować szczepionki u osób, u których stwierdzono nadwrażliwość na którykolwiek ze składników szczepionki, co ewentualnie okaże się po podaniu pierwszej dawki. Większość dzieci szczepiona jest ok. 11.-12. roku życia. W tym wieku jest największa szansa na to, że dzieci nie są zakażone wirusem brodawczaka ludzkiego. Z licznych dobrze udokumentowanych doniesień naukowych wynika, że szczepienia skutecznie chronią przed występowaniem zmian skórnych, a przede wszystkim w znaczący sposób zmniejszają liczbę zachorowań na nowotwory złośliwe wywołane zakażeniem wirusami brodawczaka ludzkiego.

Wiele krajów już współfinansuje lub refunduje szczepienia przeciw HPV dla wybranych grup wiekowych. Polskie samorządy mają do odegrania istotną rolę w sferze edukacji zdrowotnej i promowaniu działań profilaktycznych. Niezbędne jest również zwiększenie zgłaszalności kobiet na badania cytologiczne.

Dziękuję za rozmowę.

6

Inwestują i zatrudniają

W TROSCE O ZDROWIE PACJENTÓW

ARCHIWUM ARS MEDICAL



14 maja „Ars Medical” uroczystie otworzył nowo wybudowany budynek, w którym mieścić się będzie kolejny piłski szpital. Budowa siedmiokondygnacyjnego obiektu trwała cztery lata i związana była z realizacją Miejskiego Projektu pn. „Rewitalizacja obszaru miasta Piły w obrębie posesji Ars Medical Sp. z o.o. oraz dróg dojazdowych od ul. Matwiejewa i ul. Kraszewskiego”.

Rozbudowa dotychczas użytkowanego obiektu pozwoli skupić w jednej lokalizacji wszystkie etapy medycznej opieki nad pacjentem, począwszy od lekarza pierwszego kontaktu poprzez poradnie specjalistyczne, diagnostykę, gabinety zabiegowe, izbę przyjęć na oddziały łóżkowe, hospitalizację, sale operacyjne, pooperacyjny oddział intensywnej opieki medycznej, wszystko z niezbędnym zapleczem medycznym, technicznym oraz informatycznym.

Z dotychczasowej lokalizacji przeniesione zostaną lekarskie gabinety specjalistyczne oraz poradnie lekarzy rodzinnych. Urządzono centralną sterylizatornię i dezynfektornię, zaplecze techniczne, instalacje gazów medycznych z niezbędną infrastrukturą zasilania, wentylację i klimatyzację, zaplecze dla odpadów medycznych, szatnię dla personelu medycznego oraz pomieszczenia dla pracowników. Obiekt został wyposażony również w nowoczesną infrastrukturę informatyczną, zintegrowaną z systemem aparatury na salach operacyjnych oraz w sieć internetową dla pacjentów.

W wyniku rozbudowy dotychczas użytkowanego przez „Ars Medical” budynku powierzchnia użytkowa całego obiektu zwiększyła się o 5.135,00 m², kubatura natomiast o 15.438,80 m³. Dobudowana część placówki, wraz z kompletnym wyposażeniem w elementy stałe, nowoczesną aparaturę medyczną i wyposażenie ruchome, służyć będzie nowo powstałemu, chirurgicznemu salom operacyjnym (w tym innowacyjnej sali hybrydowej do przeprowadzania skomplikowanych operacji chirurgicznych z jednoczesnymi zabiegami na sercu), nowoczesnej pracowni hemodynamiki, utworzeniu oddziału chirurgicznego i kardiochirurgicznego, hematologii, oddziału intensywnej opieki medycznej i nadzoru kardiologicznego, szpitalnej izby przyjęć, poczekalni dla matki z dzieckiem i opiekunem dla dzieci.

W związku z inwestycją utworzonych zostanie ponad 30 etatowych nowych miejsc pracy oraz rozwinięta zostanie współpraca z około 60 specjalistami z dziedziny medycyny, zarówno z kraju, jak i zagranicy.

Projekt zrealizowany został dzięki wsparciu finansowemu z funduszy unijnych w formie nisko oprocentowanej, długoterminowej pożyczki inwestycyjnej w ramach inicjatywy JESSICA, Wielkopolskiego Regionalnego Programu Operacyjnego na lata 2007-2013, udzielonej za pośrednictwem Banku Gospodarstwa Krajowego w Warszawie, w kwocie niemal 30 mln zł. Całość inwestycji kosztowała ponad 47 mln zł.



Z chwilą oddania do użytku nowego obiektu „Ars Medical”, ziściły się marzenia szefa placówki - doktora Zygmunta Malinowskiego, a jego wieloletnie wizje nabrały realnego kształtu

ARCHIWUM ARS MEDICAL



W hybrydowej sali operacyjnej można przeprowadzać najbardziej skomplikowane operacje z jednoczesnymi zabiegami na sercu

ARCHIWUM ARS MEDICAL



Ogólnochirurgiczną salę operacyjną wyposażono w aparaturę medyczną najnowszej generacji

ARCHIWUM ARS MEDICAL



Inicjatywa JESSICA dla rozwoju miast Wielkopolski

Wakacje to czas zasłużonego wypoczynku i relaksu. Najważniejsze jednak, by wszyscy wrócili bezpiecznie z kąpieliska, plaży, wycieczki rowerowej czy też podróży na kolonie lub wczasy. Dlatego funkcjonariusze pilskiej policji przypominają, że wakacje to wprawdzie przerwa od pracy i szkoły, ale nie od myślenia. Zasady bezpiecznego wypoczynku obowiązują zawsze i wszędzie!

Wypoczynek i relaks nie zwalniają z myślenia

7

Poradnik pilski



Żaneta Kowalska
oficer prasowy KPP w Pile

Nie zostawiamy dzieci bez nadzoru!



Przed wakacjami warto przypomnieć najmłodszym podstawowe zasady poruszania się pieszych i rowerzystów po drogach lub obszarach położonych w pobliżu dróg. Rozmawiając z dziećmi na ten temat, trzeba podkreślić, że cho-

dzenie po jezdni jest ostatecznością. Podobnie jest z jazdą rowerem, podczas której najbezpieczniejsze jest poruszanie się ścieżką rowerową. Jeśli dziecko nie ma karty rowerowej, w ogóle nie powinno jeździć po drogach publicznych.

Sprawny autokar i bezpieczne kolonie

Zanim pošlemy nasze pociechy na obóz, kolonie lub wycieczkę, pamiętajmy o dokładnym sprawdzeniu organizatora. Warto zapoznać się z opiniami innych rodziców na temat konkretnego biura podróży, które można znaleźć na forach internetowych. Organizatora należy również dopytać o kompetencje wychowawców kolonijnych: czy mają ukończone odpowiednie szkolenia i kursy np. z udzielania pierwszej pomocy.

Ważna jest również kwestia przewoźnika. Dzięki nowej e-usłudze „Bezpieczny autobus” możemy sprawdzić, czy autokar, którym nasze dziecko będzie jechało na wakacje, ma np. aktualny przegląd techniczny. Pamiętajmy również o tym, że o pomoc w zwerifikowaniu stanu technicznego pojazdu mamy prawo poprosić policjantów – skontrolują oni aktualny stan techniczny autobusu i przede wszystkim sprawdzą, czy kierowca nie jest pod wpływem alkoholu.

Bezpieczeństwo nad wodą



Każdego roku, gdy tylko zaczyna robić się ciepło, apelujemy o ostrożność nad wodą. Przypominamy aby pod żadnym pozorem nie wchodzić do niej pod wpływem alkoholu, bo nawet najmniejsza jego ilość, w połączeniu z wysoką temperaturą, powoduje obniżenie koncentracji oraz problemy z koordynacją ruchów.

Pamiętajmy również, jak niebezpieczne są skoki do wody, a zwłaszcza w miej-

scach, których nie znamy i nie wiemy, jaka jest głębokość zbiornika. Ponadto zanim zanurzymy nasze ciało w wodzie, należy je stopniowo schładzać, by uniknąć ryzyka doznania szoku termicznego. Pamiętajmy również, że nie należy pływać od razu po spożyciu posiłku i że na kąpieliskach obowiązują regulaminy, do których dla bezpieczeństwa własnego i innych osób powinniśmy się bezwzględnie stosować.

Bezpieczny internet



Młodzi ludzie dużo czasu spędzają przed komputerami, korzystając z dobrodziejstw sieci internetowych. Pamiętajmy, że w sieci jest dużo treści, które mogą negatywnie wpływać na ich psychikę i zachowanie. Odpowiedzialni rodzice powinni poinformować swoje pociechy o możliwych zagrożeniach płynących z internetu oraz kontrolować, na jakie strony zagląдают i jakich szukają informacji. W czasie rozmowy przestrzeżmy dzieci przed zawieraniem znajomości przez internet oraz przed podawaniem obcym swojego nazwiska, wieku, numeru telefonu. Warto również zastanowić się nad blokadą niektórych stron.

Zwolnij, i tak zdążysz dojechać

Najczęstszą przyczyną wypadków, szczególnie tych tragicznych w skutkach, jest brawura połączona z nadmierną prędkością, a w przypadku długich podróży – zmęczenie. Taki stan osłabia refleks, zmniejsza zdolność koncentracji, a w skrajnych przypadkach może doprowadzić do zaśnięcia za kierownicą. Policjanci przypominają, że każdy kierowca powinien przed wyjazdem wypocząć.

Gdy pojawi się zmęczenie, najlepiej zatrzymać się i zrobić kilkuminutową przerwę w kierowaniu. Pamiętajmy także o zapinaniu pasów bezpieczeństwa i urządzeniach do bezpiecznego przewożenia dzieci, bo one, gdy dojdzie do wypadku, mogą uratować życie. Ważne jest także, aby na drodze pamiętać nie tylko o przepisach ruchu drogowego, ale także o zasadach kultury.



8

Piła moja miejscówka

UAM otwiera w Pile INFORMATYKĘ

Bardzo dobra informacja dla nauczycieli i przyszłorocznych maturzystów.

Jeszcze w tym roku we wrześniu pilski oddział Uniwersytetu Adama Mickiewicza uruchomi kierunek studiów podyplomowych: „Informatyka i technologie informatyczne”. Oferta skierowana jest do nauczycieli chcących zdobyć uprawnienia do nauczania drugiego przedmiotu. Od października 2017 roku rozpoczyna się w Pile siedmiosemesralne studia stacjonarne z informa-

tyki. Uczelnia zdecydowała się rozszerzyć ofertę, ponieważ niespodziewanie dobre rezultaty przyniosło uruchomienie w naszym mieście studiów podyplomowych z informatyki stosowanej. **18 czerwca o godzinie 12.30** na terenie kampusu UAM w Pile odbędą się „drzwi otwarte” dla osób zainteresowanych studiowaniem na obu kierunkach.

Odkryj siebie

na studiach...

licencjackich inżynierskich magisterskich



Wydział Gospodarki i Techniki w Pile zaprasza przyszłych Studentów oraz Słuchaczy na skorelowane z potrzebami szkolnictwa wyższego w regionie kierunki – **Ekonomię, Zarządzanie oraz Logistykę.**

W Wyższej Szkole Gospodarki stosujemy najbardziej skuteczne metody przekazywania wiedzy. Doskonale zdajemy sobie sprawę, iż sama teoria, nie podparta solidną praktyką nie ma już przełożenia na dobre efekty kształcenia. Dlatego od lat aktywizujemy naszych Studentów i dajemy im możliwości sprawdzenia się w praktyce. Studenci mają realny wpływ na swój tryb studiowania, sami decydują jak chcieliby i jak mają możliwość studiować. Nasze studia nie są oderwane od realnej sytuacji na rynku pracy, monitorujemy go i współpracujemy z firmami oraz pracodawcami z naszego regionu. Studenci aktywni i wyróżniający się swoimi osiągnięciami i zainteresowaniami przystępują do bogatego programu stypendialnego. Nagradzamy działania, wszechstronność i aktywność.

Dla absolwentów pilskich uczelni uruchomiliśmy specjalny program drożności na studia II stopnia, w postaci studiów z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość, który pozwoli Studentowi nie tylko zaoszczędzić czas ale i pieniądze.

Studuj u siebie: Bydgoszcz Toruń Inowrocław Malbork Ełk Słupsk Chojnice Piła

WYŻSZA SZKOŁA GOSPODARKI

WYDZIAŁ GOSPODARKI I TECHNIKI W PILE

Zarządzanie zasobami ludzkimi
Transport, spedycja, logistyka
Administracja i zarządzanie publiczne
Ekonomia menedżerska
Logistyka i ekonomika transportu
Logistyka inżynierska
Gospodarka i administracja publiczna

Dla osób aktywnych zawodowo przygotowaliśmy nową formułę studiów – **Uznawalność Efektów Kształcenia.** Dzięki swojemu doświadczeniu zawodowemu kandydaci na studia w WSG mają możliwość skrócenia czasu studiów poprzez zaliczenie części przedmiotów. Proces uznawalności polega na ocenie i na formalnym uznaniu efektów uczenia się osiągniętych w pracy zawodowej lub w wyniku innych doświadczeń oraz odbytych szkoleń, kursów, a także w wyniku samokształcenia. Sprawdzane są faktyczne umiejętności i kompetencje a nie wiedza teoretyczna.

Wydział Gospodarki i Techniki w Pile wykorzystuje potencjał uczelni w Bydgoszczy, wynikający z aktywnej współpracy z otoczeniem społeczno-gospodarczym, aby zapewnić studentom komfort studiowania i wysoki poziom edukacji.

900
stypendiów socjalnych
i różnego rodzaju zapomogi

90%
wskaźnik zatrudnienia
Absolwentów WSG

1000 zł
zyskujesz rejestrując się
do końca maja

www.wsg.pila.pl

Dzieci domagają się od dorosłych czystego środowiska

Marsz dla Ziemi

„Śmieci segregujesz, Ziemię ratujesz!” – to jedno z haseł wywołanych z morza transparentów, z jakimi pilskie dzieci w Dniu Ziemi maszerowały przez miasto, domagając się od dorosłych prawa do życia w czystym środowisku.

Dzieci wiedzą, że środowisko, w którym będą żyły przez następne dziesiątki lat, właśnie teraz tworzą dorośli. I to od rodziców i dziadków należy wymagać zmiany postaw: segregacji odpadów i odzyskiwania surowców wtórnych, oszczędzania

wody oraz ochrony powietrza przed toksynami pochodzącymi ze śmieci spalanych w domowych piecach.

„Chcemy, żeby powietrze było czyste, chcemy się kąpać w czystych jeziorach i jeść zdrowe warzywa i owoce. Chcemy, gdy dorośniemy, mieć zapas surowców, by nie brakowało nam ich do życia. Nie chcemy chorować. Nie chcemy cierpieć głodu. Nie chcemy mieszkać na stosach śmieci i szukać czystej wody do picia. Nie chcemy się martwić tym, jak w zatrutym środowisku będą żyły nasze dzieci”.

To treść apelu, który od manifestantów odebrali Zygmunt Jasiński, przewodniczący Zarządu ZM PRGOK oraz Piotr Głowski, prezydent Piły. Obaj panowie zobowiązali się do działań na rzecz ochrony naturalnego dziedzictwa.

W marszu uczestniczyły dzieci z pilskich przedszkoli publicznych i niepublicznych oraz szkół podstawowych prowadzonych przez Miasto. Marsz wspierał Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Poznaniu.



ARCHIWUM ZM PRGOK

Związek proponuje wypady nad morze

Do Szczecina i Kołobrzegu

„Między Odrą i Bałtykiem” – pod takim hasłem odbędzie się w lipcu wycieczka do Szczecina, na którą seniorów zaprasza piłski oddział Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów. Wcześniej odbędzie się jed-

nodniowy wypad na plażę do Kołobrzegu.

Wycieczkę do Szczecina zaplanowano na 1 i 2 lipca. Program obejmuje zwiedzanie największych atrakcji miasta. Uczestnicy będą mogli zobaczyć

między innymi: Zamek Książąt Pomorskich, plac Orła Białego z pałacami: „Pod Globusem” i „Bartza”, park Jasne Błonia z pomnikiem Trzech Orłów oraz największy w mieście park Kasprowicza. Chętni, którzy zdecydują się na rejs statkiem po między-

morzu, będą mogli również zobaczyć Szczecin od strony wody: Wały Chrobrego, bulwary nadodrzańskie, szcześcińską Wenecję. Melomanom organizatorzy proponują wyjście do teatru lub filharmonii, a zwolennikom wspólnego biesiadowania – integra-

cyjne ognisko. Koszt wyjazdu to 240 złotych.

Wycieczkę na kołobrzeską plażę zaplanowano natomiast na 16 czerwca. Koszt wyjazdu to 32 złote. Zapraszamy do udziału w obu atrakcyjnych wyjazdach.

Tarpil integruje kupców i klientów

Słonecznie, wesoło i kolorowo



Stoiska z kwiatami cieszyły się dużym zainteresowaniem uczestników festiwalu

Spółka Tarpil zorganizowała na Targowisku Miejskim imprezę pod nazwą „Festiwal Kwiatów – Wiosna 2016 r.”. Było to pierwsze takie wydarzenie organizowane przez tę miejską spółkę.

Festiwal mógł zadowolić wszystkich miłośników kwiatów. Było wiosennie, słonecznie i kolorowo, a największe wrażenie zrobił symbol piłskiego Targowiska, który wykonano w postaci wielkiego wiklinowego kosza pełnego kwiatów. Odbył

się również konkurs na najlepszą aranżację stanowiska handlowego z kwiatami, którego laureatami zostali: Aleksandra Nawrot, Zbigniew Ciepluch, Czesław Rodek, Sławomir Maciejewski, Zdzisław Łuczak, Krystyna Politowska i Magdalena Konieczna. Ponadto dla dorosłych klientów Targowiska zorganizowano loterię paragonową, a dzieci, uczestnicząc w konkursie „Mój wymarzony ogród”, miały możliwość wykazania się swoimi zdolnościami artystycznymi. Atrakcyjne nagrody zwycięzcom wręczali prezes

Tarpilu Andrzej Gabryelów oraz Rafał Zdzierela, przewodniczący Rady Miasta Piły.

Kolejną imprezą spółki Tarpil będzie Drugi Piknik Integracyjny – Płotki 2016, który odbędzie się 18 czerwca 2016 roku na terenie Ośrodka Wypoczynkowego „Płotki” w Pile. Zgłoszenia uczestnictwa można składać w siedzibie spółki na Targowisku Miejskim lub – w przypadku rynku przy ul. Witosa – u inkasenta. Liczba miejsc jest ograniczona.

Piłscy seniorzy mają dużo energii do zabawy

Pikniki integracyjne z przesłaniem



Piłscy seniorzy mają dużo energii do pomocy i zabawy

150 osób uczestniczyło w majowym pikniku integracyjnym Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Pile, który odbył się na terenie Zjazdu „Tarcza”.

Program pikniku był klasyczny. Były kiełbaski z grilla, wojskowa grochówka oraz wspólne śpiewy i tańce, do których przygrywał znany piłski prezenter muzyczny **Krzysztof Belak**. Dobrym humorem sprzyjała słoneczna pogoda, a ca-

łej zabawie seniorów patronowało hasło: „Wspierajmy osoby niepełnosprawne w realizacji ich praw i potrzeb”.

Kolejna okazja do wspólnego piknikowania już 12 lipca. Tym razem piłski PZERil zaprasza do Henrykowa koło Złotowa. Program i hasło imprezy identyczne. Koszt udziału z dojazdem wynosi 40 zł. Zapisy w siedzibie Związku przy ulicy Buczka 7. Polecamy i zapraszamy.

Kolejny sposób na aktywność

Seniorzy fotografują

W sobotę 28 maja w Klubie Seniora utworzyła się nowa sekcja zainteresowań pod nazwą „Migawka”. W tej sekcji seniorzy będą rozwijać swoje zainteresowania fotografią cyfrową i tradycyjną. Oprócz dokumentowania życia klubowego uczestnicy sekcji „Migawka” będą współpracować z Muzeum Okręgowym oraz realizować bardzo ciekawy projekt pt. „Prześlona czasowa”. Poniżej prezentujemy jedną z prac tego cyklu, reszta do obejrzenia na stronie klubu seniora www.klubseniora.pila.pl.

Jan Szwedziński



Pierwsza próba adeptów sztuki fotografii. Ulica Budowlanych, wczoraj i dziś

Seniorzy mają nową stronę internetową

„Zacisze” w sieci

Ostatnio pisaliśmy o nowej stronie internetowej seniorów z Klubu przy ulicy Bydgoskiej 68. Dziś możemy zaprosić do jej obejrzenia. Nowy serwis jest obszerniejszy i zdecydowanie przyjemniejszy dla oka. Oprócz informowania o bieżącej działalności Klubu Seniora poszerzono informacje o działalności poszczególnych kół zainteresowań i sekcji. W najbliższym czasie w serwisie zostaną udostępnione bardziej szczegółowe informacje, np. wyniki rozgrywek prowadzonych w sekcjach. Jedną z nowości jest pojawienie się materia-

łów filmowych. Proszę obejrzyć i posłuchać planu pracy na kwiecień przedstawionego przez naszych seniorów. Filmów będzie systematycznie przybywać.

W kwietniu (na razie testowo) ruszą dwie nowe sekcje. Pierwsza to sekcja fotograficzna. W maju, gdy zajrzycie Państwo pod adres www.klubseniora.pila.pl, znajdziecie pewną miłą niespodziankę związaną z historią naszego miasta – efekt działania nowej sekcji. Poinformujemy o tym oddzielnie.

Jan Szwedziński

10

Strefa aktywności



Rozmowa z Tomaszem Ptakiem,
prezesem i trenerem Wielkopolskiego Zrzeszenia Muaythai BLACK BIRD-Piła

Codzienny trening w hali sportów walki. Podczas walki w zwarciu zawodnicy muaythai zadają ciosy kolanami i łokciami



MUAYTHAI dla odważnych i honorowych

Co to jest muaythai?

- Muaythai, czyli boks tajski, to narodowy sport Tajlandii. Boks tajski to ringowy sport walki, który określić można jako walkę ośmiu kończyn, tj. rąk, łokci, kolan i nóg. Muaythai jest stylem rozgrywanym w stójce, a to, co odróżnia go od innych sztuk walki, to przede wszystkim klincz, czyli walka w zwarciu oraz niskie kopnięcia okrężne. W muaythai dozwolone są przechwyty kopnięć, obalenia i podcięcia, zabronione są jednak rzuty, jakie występują w judo. W boksie tajskim nie spotkamy także walki w parterze, duszeń ani dźwigni. W Piłce tylko my, czyli Wielkopolskie Zrzeszenie Muaythai BLACK BIRD-Piła, oferujemy treningi boksu tajskiego w jego klasycznej, oryginalnej odmianie.

Czy nazwa BLACK BIRD ma jakieś ukryte znaczenie?

- 16 maja bieżącego roku obchodziliśmy trzy lata istnienia. Można już zatem powiedzieć, że na stałe wpisaliśmy się w sportową historię Piły. To właśnie z Piłą nasz klub jest związany od samego początku i - choć nie zamykamy się na mieszkańców innych miejscowości naszego regionu - działa przede wszystkim dla pilan. Ten ścisły związek klubu z Piłą wyraża m.in. nazwa klubu, Wielkopolskie Zrzeszenie Muaythai BLACK BIRD-Piła. Natomiast słowa „BLACK BIRD” związane są bezpośrednio ze mną jako założycielem klubu i odnoszą się do nazwiska oraz policyjnego munduru, który - jako wykładowca Zakładu Prewencji i Technik Interwencyjnych Szkoły Policji w Piłce - na co dzień noszę. W pracy i w klubie wykorzystuję 25-letnie przygotowanie w sportach walki takich jak: karate, kick-boxing oraz muaythai.

Czy muaythai jest jedyną sztuką walki, jaką uprawiają członkowie Zrzeszenia BLACK BIRD?

- Oferujemy treningi wyłącznie boksu tajskiego. Jednak specyfika tego sportu umożliwia zawodnikom uczestniczenie nie tylko w formule muaythai, ale także m.in. w kickboxing, w której nie wolno stosować ciosów typowych wyłącznie dla muaythai.

Jakie korzyści wynoszą sportowcy uprawiający ten styl walki?

- Muaythai to sport brutalny, ale zarazem piękny i wymagający, dla osób które nie boją się przekraczać granic własnych możliwości psychicznych i fizycznych. Treningi boksu tajskiego uczą wytrwałości, cierpliwości. Ćwiczą nie tylko kondycję, ale również charakter. Efekty ciężkich treningów widać po trofeach, jakie przywożą zawodnicy Black Bird'a z kolejnych zawodów. Jednak, aby móc osiągać sukcesy, zawodnicy Black Bird'a przygotowują się nie tylko na treningach, ale również na seminariach, których pilski klub jest organizatorem i gospodarzem. W ubiegłym roku odbyły się dwa takie spotkania. W pierwszym mogliśmy trenować pod okiem prawdziwych dwóch mistrzów. Pierwszy to Rafał Simonides, interkontynentalny mistrz świata i trener kadry Polski juniorów i seniorów w muaythai. Drugi to goszczący w Polsce Taj THANIT IM ON, prawdziwy wojownik, sły-

nący z mocnych efektownych kopnięć w powietrzu. W drugim również uczestniczył R. Simonides, a towarzyszył mu TAWAT-CHAI BUDSADEE. Taj, który trenuje muaythai od 5. roku życia, ma stoczonych blisko 780 pojedynków i jest pięciokrotnym mistrzem świata uznawanym w środowisku muaythai za jednego z najtwardszych i najbardziej technicznych zawodników na świecie. Podobne seminaria, z takimi sławami, zapewne jeszcze nie raz będą organizowane przez pilski klub.

Jakie sukcesy mają na koncie członkowie Wielkopolskiego Zrzeszenia Muaythai BLACK BIRD-Piła?

- Pierwszą bardzo ważną wygraną było zdobycie przez Mateusza Wicherskiego w 2014 roku, pucharu podczas IV Warszawskiego Turnieju Muaythai. Rok 2015 również był owocny. Najpierw odbyła się Gala K1 w Kaliszu Pomorskim, a następnie 19 grudnia Gala K1 w Złocińcu. Obie stoczone w tych galach walki bezkonkurencyjnie wygrał Damian Wysocki. Zeszły rok zakończyliśmy pierwszym miejscem Pucharu Polski Kadetów i Dzieci w Żarach, które zdobył najmłodszy zawodnik Black Bird'a Xavier Rzeszut. Dobrze rozpoczął się również bieżący rok. Przykładem są Chodzieskie Konfrontacje, w których Patryk Skwiercz oraz Patryk Jarosz wygrali po bardzo

dobrych walkach, a Piotr Kęćik zremisował. Sukcesem naszych zawodników zakończyła się również V Bydgoska Liga Muaythai z Turniejem Pierwszych Walk. W zawodach udział wzięło czterech zawodników Black Bird'a: Xavier Rzeszut, Błażej Dubiński i Patryk Skwiercz, którzy bezkonkurencyjnie pokonali swoich przeciwników, oraz Patryk Jarosz, który po krwawej, ale bardzo dobrej walce przegrał. Pierwszą połowę roku kończymy również dwoma medalami zdobytymi na Mistrzostwach Polski Muaythai, które w kwietniu odbyły się w Kielcach. Brązowy - w kategorii do 71 kg - wywalczył Tomasz Nesteruk. Srebrny, w kategorii do 75 kilogramów zdobył Patryk Kwapiszewski, który zaciętą i emocjonującą walkę przegrał na punkty. Teraz kciuki trzymamy za najmłodszego zawodnika Black Bird'a, 9-letniego Xaviera Rzeszuta, który w czerwcu wystartuje w Mistrzostwach Polski Muaythai Kadetów i Dzieci, które odbędą się w Żarach.

W jakich warunkach odbywają się treningi?

- Zawodnicy Wielkopolskiego Zrzeszenia Muaythai Black Bird-Piła, dzięki uprzejmości władz Piły, od stycznia br. trenują w nowej hali sportów walki MOSiR w Piłce przy ul. Sportowej 11, gdzie znajdują się profesjonalnie przygotowane sale. Główna sala wyposażona jest w 14 worków, wy-

sokiej klasy specjalistyczny sprzęt m.in. sandbag i rip 60 oraz lustra. Obok głównej sali znajduje się pomieszczenie, w którym umieszczony jest ring podłogowy, na którym trenują zawodnicy przygotowujący się do turniejów. Jest także strefa cardio. Druga sala wyposażona jest w maty, gdzie odbywają się treningi dla najmłodszych adeptów klubu (sekcja dzieci - Black Bird Kids) oraz treningi, na których zawodnicy uczą się walczyć w klinczu, wykorzystując różnego rodzaju techniki obaleń i wytrąceń przeciwnika.

Jakie warunki musi spełnić osoba chcąca rozpocząć treningi muaythai?

- Muaythai to nie tylko sport, muaythai to pasja i sposób życia. Jest to sport honoru i wielkiej szlachetności. Piękno tej sztuki walki polega na tym, że muaythai trenować może każdy, bez względu na płeć czy wiek, wystarczy tylko dobre chęci. Dlatego jeśli chcesz coś zmienić, rozwijać się, dbać o swoje zdrowie, przyjdź na treningi Wielkopolskiego Zrzeszenia Muaythai Black Bird-Piła, które odbywają się w ramach dwóch sekcji: młodzież i dorośli (poniedziałki, wtorki, czwartki i piątki godz. 18.30-20.00 oraz środy godz. 19.30-21.00) oraz dzieci od 6. roku życia (wtorki godz. 17.30-18.30). Zapraszamy!

Dziękuję za rozmowę.



Muaythai trenować może każdy, bez względu na płeć czy wiek. Jeśli chcesz coś zmienić, rozwijać się, dbać o swoje zdrowie, przyjdź na treningi Wielkopolskiego Zrzeszenia Muaythai Black Bird-Piła

Nowego jelenia wykonano z tworzyw sztucznych, podświetlono najnowszą generacją modułami ledowymi czerpiącymi energię z zasilaczy segmentowych. Neon ma również zainstalowany czujnik zmierzchowy. Koszt jego wykonania to około 20 000 złotych

Piła wita wszystkich gości

PRZEZ WIELE LAT KAŻDEMU - MIEJSCOWEMU I PRZYJEZDNEMU - JEDNOZNACZNIE KOJARZYŁ SIĘ Z NASZYM MIASTEM. JEGO NAGŁE ZNIKNIĘCIE WZBUDZIŁO ZANIEPOKOJENIE, A NAWET WZBURZENIE, SZCZEGÓLNIIE WŚRÓD STARSZYCH MIESZKAŃCÓW. TERAZ JELEN - O KTÓRYM PIOSENKI UKŁADALI CZOŁOWI POLSCY ROCKMANI - WRÓCIŁ W PEŁNEJ KRASIE I JAK ZA DAWNYCH LAT W NASZYM IMIENIU INFORMUJE, ŻE:

Zabierając się do napisania tej krótkiej notatki, nie zdawałem sobie sprawy, że ustalenie kilku faktów związanych z powstaniem naszego piłskiego jelonka będzie tak trudne. Z punktu widzenia dzisiejszych realiów nie do pomyślenia jest fakt, że nie można znaleźć żadnego materiału prasowego na ten temat!

Udało mi się jednak skontaktować z projektantem naszego jelonka Eugeniuszem Repczyńskim, znanym pil-

skim malarzem. Mamy zatem relację z pierwszej ręki. Jak w wielu tego typu historiach zadecydował przypadek.

Pewnego dnia na przełomie lat 60. i 70. dwóch ówczesnych piłskich decydentów: Stanisław Maciejski, przewodniczący Prezydium Miejskiej Rady Narodowej w Pile, i Marian Cybulski, sekretarz powiatowy PZPZR, zastanawiali się, jak wypełnić pustkę po przeniesionym niedawno przekąźniku telewizyjnym, który znaj-

dował się na szczycie pierwszego piłskiego wieżowca.

Przez wspomniany przypadek spotkali przechodzących obok dwóch piłskich artystów: Eugeniusza Ćwirleja i Repczyńskiego. Jeden z zagadniętych – Eugeniusz Repczyński spontanicznie zaproponował umieszczenie reklamy: Piła Wita i Piła Żegna.

Po jakimś czasie nasza Miejska Rada Narodowa wyłożyła pieniądze

i zleciła Eugeniuszowi Repczyńskiemu wykonanie projektu zaproponowanej przez niego reklamy. Wypytywany przeze mnie, czy zachował się projekt jelonka, niestety, zaprzeczył.

Zapewne projekt przypadł w firmie realizującej zlecenie, wielka szkoda, ponieważ autor wykonał go też w skali 1:1. Ponieważ w tamtym czasie reklamy neonowe były bardzo modne – zastosowano je do przyozdobienia jelonka. Na sąsiednim bloku istnia-

ła inna, duża reklama neonowa „Totalizator Sportowy buduje obiekty sportowe”. Jak jeszcze wspomnieliśmy, skaczący jelen miał podkreślać dynamikę, z jaką rozwijała się Piła. I tak drodzy państwo z przypadkowego spotkania narodził się jeden z symboli naszego miasta.

Jan Szwedziński
PS Staram się obecnie o ustalenie w miarę dokładnej daty narodzin naszego jelonka – poinformuję o tym, jak tylko uda mi się coś ustalić.

Piłska archeologia była na ustach wszystkich!

Było takie muzeum

W 1930 roku otwarto wystawę zbiorów pradziejowych z obszaru prowincji Marchia Graniczna Poznań – Prusy Zachodnie. Ekspozycja stała się zaczątkiem Muzeum Krajowego, placówki wzorcowej dla całych Niemiec, z której Piła słynęła w całej Europie.

P. GADZINOWSKI

„Na tropie zaginionych odkryć. Archeologia w świetle doniesień prasowych z dawnej prowincji Grenzmark – Posen – Westpreussen” – to tytuł książki pochodzącego ze Złotowa profesora Andrzeja Kokowskiego, archeologa i wykładowcy Uniwersytetu Marii Skłodowskiej-Curie w Lublinie. Według autora piłskie muzealnictwo rozpoczęło się około roku 1924, a największe zasługi w jego tworzeniu położyli Robert Liebig, nauczyciel rysunku w piłskim gimnazjum, oraz dr Friedrich Holter, niemiecki archeolog.

– Robert Liebig był kiedyś świadkiem zniszczenia przez mieszkańca Piły grobu z VII wieku przed naszą erą i tak się tym oburzył, że nie tylko uświadomił władzom prowincji, jak ważne jest edukowanie obywateli o dziedzictwie kulturowym, ale wymusił na nich decyzję o założeniu w Pile muzeum – opowiada profesor Andrzej Kokowski i dodaje. – Liebig dostał nawet nominację na dyrektora, ale choroba uniemożliwiła



Regionalne Centrum Kultury „Fabryka Emocji”, przed II wojną światową mieściło się tu Muzeum Krajowe w Pile

mu pracę. Niemniej zgromadzone przez niego zabytki dały zaczątek przyszłych bogatych zbiorów, o których mówiła cała archeologiczna Europa.

Pierwszym i jedynym dyrektorem Muzeum Krajowego w Pile został dr Friedrich Holter. Według znawców archeologii, który swoimi odkryciami w Śmiardowie Krajeńskim (epoka kamienna) i Skrzetusku (epoka brązu) dosłownie oszołomił swoich współczesnych kolegów. Dość powiedzieć, że zgromadzone przez niego zbiory mogły liczyć na-

wet 7 tysięcy eksponatów – skatalogowanych, sfotografowanych i wyeksponowanych. Na dodatek w nowatorski jak na owe czasy sposób. Archeologiczną część muzeum uroczysto otwarto w 1935 roku.

– To było muzeum wzorcowe, do którego przyjeżdżali dyrektorzy placówek muzealnych z całych Niemiec – mówi dr Jarosław Rola, archeolog w Muzeum Okręgowym w Pile. Musimy zaznaczyć, że Holter w latach trzydziestych wstąpił do NSDP i kariera polityczna



Po wojnie w ruinach muzeum odnaleziono zaledwie ułamek przebogatych zbiorów

w znacznym stopniu odsunęła go od archeologii. – Ale zawsze zachowywał szacunek do odkryć archeologicznych, niezależnie od ich pochodzenia. W piłskim muzeum był dział poświęcony Słowianom i ich wpływowi na ten region – podkreśla A. Kokowski.

Niestety, muzeum zostało zniszczone podczas walk o Piłę w 1945 roku, a wraz z nim spłonęła zapewne większość zbiorów, katalogów i dokumentacji. Tak przynajmniej wskazują wyniki badań archeolo-

gicznych prowadzonych w latach czterdziestych w ruinach placówki.

– Nie wierzę, że Niemcy nie zabezpieczyli chociaż najcenniejszej części zbiorów. Przypuszczam, że ukryli je w pobliżu Piły i wciąż mam nadzieję, że jeszcze za mojego zawodowego życia zostaną one odnalezione – uważa J. Rola.

O historii Muzeum Krajowego w Pile i jego zbiorach opowiada również aktualny odcinek programu „Tajemnice Piły” w telewizji Asta

PIŁA ROWEROWA NIEZADYMIONA



To kolejna z cyku imprez z udziałem PRGOK, na której pracownicy Związku promowali selektywną zbiórkę i szeroko pojętą troskę o środowisko.

Po edukacji wśród mieszkańców Wyrzyska, Okonka i Wysokiej przyszła kolej na rozmowy z mieszkańcami stolicy regionu. O czym? O zasadach selektywnej zbiórki, sensie odzyskiwania surowców wtórnych, korzyściach dla środowiska z oszczędnego gospodarowania zasobami naturalnymi, o ochronie powietrza (i zdrowia) przed toksynami pochodzącymi ze spalania odpadów... Wspólnie szukaliśmy pomysłów na ponowne użycie niepotrzebnych już rzeczy, wy-

mienialiśmy poglądy na temat mobilnych zbiórek, punktów selektywnej zbiórki odpadów komunalnych, akcji sprzątnięcia świata... Kilkugodzinne obłężenie naszego stoiska, kolejki by sprawdzić swoją wiedzę i wziąć udział w naszych zabawach (produkcji zabawek z plastikowych butelek po napojach i edukacji wizualnej) pokazały nam, jak bardzo jesteście Wam potrzebni. Cieszymy się z tych kilkuset rozmów o tym jak i dlaczego odzyskiwać surowce wtórne. Zdjęcia z naszej akcji, dofinansowanej przez Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Poznaniu, znajdziecie na stronie: www.prgok.pl



Apel do Dorosłych

My, dzieci z piłskich szkół i przedszkoli, w imieniu koleżanek i kolegów z wszystkich gmin Związku Międzygminnego „Piłski Region Gospodarki Odpadami Komunalnymi” chcemy prosić Dorosłych, aby dbali o środowisko dla Nas.

Lubimy bawić się na świeżym powietrzu i chcemy, żeby to powietrze było czyste. Chcemy się kąpać w czystych jeziorach i jeść zdrowe warzywa i owoce. Chcemy, gdy dorośniemy, mieć zapas surowców, by nie brakowało nam ich do życia.

Nie chcemy chorować. Nie chcemy cierpieć głodu. Nie chcemy mieszkać na stosach śmieci i szukać czystej wody do picia. Nie chcemy się martwić tym, jak w zatrutym środowisku będą żyły nasze dzieci.

W szkołach i przedszkolach Dorośli mówią nam, że aby chronić środowisko trzeba oszczędzać wodę, jeździć rowerem zamiast samochodem i nie palić śmieciami w piecach. Pokazują nam, jak z papierowych i plastikowych opakowań zrobić nowe rzeczy, a z liści i trawy – dobry nawóz dla roślin. Dlaczego nie wszyscy Dorośli segregują odpady? Dlaczego produkują tyle nowych śmieci? Kiedy dorośniemy, tych śmieci będzie bardzo, bardzo dużo...

Wy Dorośli dbacie o nas na co dzień. Wiecie co jest dla Nas dobre i myślicie o naszej przyszłości. Prosimy, zróbcie wszystko co potraficie, aby uchronić Nas od życia w skażonym środowisku. Segregujcie odpady! Róbcie z nich pożyteczne rzeczy! Przecież potraficie! A my będziemy Wam pomagać i kochać Was jeszcze mocniej za to, że tak się dla Nas staracie!



#NaszeŚmieci

JAK DŁUGO ROZKŁADAJĄ SIĘ ODPADY?



plastikowa
butelka
500 lat



plastikowa
torebka
300 lat



alumiowa
puszka
200 lat



papier
6 miesięcy



ogryzek
2 tygodnie



www.mos.gov.pl | www.facebook.com/MinSrodowiska | www.twitter.com/MinSrodowiska

icon designed by freesty / fotocom

MOBILNA ZBIÓRKA



6 czerwca – Os. Zielona Dolina, Os. Koszyce
7 czerwca – Os. Zamość
8 czerwca – Os. Jadwiżyn
9 czerwca – Os. Motylewo, Os. Staszycy
10 czerwca – Os. Staszycy

MOBILNA ZBIÓRKA



13 czerwca – Os. Podlasie
14 czerwca – Os. Podlasie, Os. Centrum
15 czerwca – Os. Centrum, Os. Koszyce
16 czerwca – Os. Gładyszewo, Os. Górne
17 czerwca – Os. Górne



Repair Café Piła

Do wyrzucenia? Nie ma mowy!

CZAS:

SOBOTA

11.06.2016

godz. 10.00-14.00



MIEJSCE:

Szkoła Podstawowa nr 12
z Oddziałami
integracyjnymi w Piłie
przy ul. Lelewela 140,
64-920 Piła



**REPAIR CAFE JEST MIEJSCEM,
GDZIE ZA DARMO NAPRAWIMY USZKODZONE
RZECZY, OTRZYMAMY PORADY EKSPERTÓW,
A WSZYSTKO TO W DOBROSĄSIEDZKIEJ ATMOSFERZE,
PRZY FILIŻANCE KAWY I KAWAŁKU CIASTA.
TYM RAZEM PRZEDMIOTEM NAPRAW BĘDZIE SPRZĘT
KOMPUTEROWY, ELEKTRONICZNY ORAZ ROWEROWY.**

Wszystkich chętnych do udziału w roli ekspertów prosimy o kontakt pod:

✉ e-mail: repaircafe.pila@o2.pl

📘 www.facebook.com/RepairCafePila/

II NOWE HORYZONTY

SPÓŁDZIELNIA SOCJALNA

Spółdzielnia Socjalna „Nowe Horyzonty” powstała głównie w celu niesienia profesjonalnej **pielęgniarskiej, rehabilitacyjnej i fizjoterapeutycznej opieki** wszystkim osobom potrzebującym takiej pomocy - nawet we własnym domu. Naszym priorytetem jest chęć poprawy jakości życia podopiecznych i ich rodzin. Dlatego ofertę kierujemy do ludzi młodych jak i w podeszłym wieku, zdrowych i schorowanych na godzinę lub całodobowo.

Cechuje nas duże zaangażowanie i dokładność w wykonywaniu obowiązków. Pragniemy realizować indywidualne potrzeby podopiecznych, dlatego ofertę poszerzyliśmy o

DODATKOWE USŁUGI:

- remontowe, • gastronomiczne, • opieka nad zielenią, • sprzątanie obiektów, • poligrafia i reklama.

Jeżeli opiekujesz się bliskimi, albo sąsiadem, lub po prostu opiekujesz się ludźmi, którzy samodzielnie nie mogą funkcjonować w życiu codziennym - a chciałbyś zalegalizować tę formę pomocy w postaci umowy...

Jeżeli wiesz o osobach potrzebujących pomocy, a z różnych przyczyn nie możesz do nich dotrzeć... Zadzwoń !!!

SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI!

Telefon:
666-667-774

Godziny pracy biura:
7.30 – 15.30

Adres siedziby:
**Spółdzielnia Socjalna
„Nowe Horyzonty”**
ul. Dąbrowskiego 8
64-920 Piła



zaczynamy już 1 czerwca

Wydluzamy czas
70 min = **90 min.** oraz 130 min. = **150 min.**
ceny biletów bez zmian!



PÓŁKOLONIE

SAUNA W CENIE BILETU BASENOWEGO - w godz. 7⁰⁰ - 12⁰⁰

BILETY RODZINNE - w godz. 7⁰⁰ - 22⁰⁰ codziennie!

KORTY SQUASH - 15 PLN/60 min

STUDENCKIE PONIEDZIAŁKI

PORANKI DLA SENIORÓW

TANIE ŚRODY

szczególne promocje: www.aquaparkpila.pl

NOWY WYMIAR DRUKU WIELKOFORMATOWEGO

JAKOŚĆ FOTO do 160 cm szerokości

Zwykły roll up 100 cm



Roll up **150 cm** w cenie 100 cm



PROMOCJA

Roll up 150x200 cm

209 zł



Piła, ul. Wawelska 118
tel. 67 356 89 20
reklama@studiok2.pl
www.studioK2.pl

NOWY WYMIAR / NOWA JAKOŚĆ / NOWE MOŻLIWOŚCI

16

Niezbędnik mieszkańca

RZĘKA GYDA

IV REGATY SMOCZYCH ŁODZI

PIŁA - WYSPA START: 11:00

19.06.2016

PIŁA 500 **MOSIR**

www.pila.pl www.mosir.pila.pl

Created by **konstans** www.kcs24.pl



Wakacje z CRW AQUA-PIL Sp. z o.o. w Pile

od 01 czerwca do 31 sierpnia 2016 roku

Atrakcje wodne:

- **Wydluzamy czas** 70 min = **90 min.** oraz 130 min. = **150 min.** **ceny biletów bez zmian!**
- **Bilety rodzinne** - w godz. 7⁰⁰ - 22⁰⁰ **codziennie!**
- **Studenckie poniedziałki** - w godz. 7⁰⁰ - 12⁰⁰ **bilet studencki 6,00 zł./90 min.** (sauna w cenie biletu basenowego).
- **Poranki dla seniorów** - w godz. 7⁰⁰ - 12⁰⁰ **bilet emeryt 6,00 zł./90 min.** (sauna w cenie biletu basenowego).
- **Tanie środy** - w godz. 7⁰⁰ - 22⁰⁰ **bilety 6,00 zł./90 min.** (dzień bez rezerwacji dla zewnętrznych grup zorganizowanych).

Saunarium:

- **Promocja wakacyjna** - codziennie w godz. od 7⁰⁰ do 12⁰⁰ **sauna w cenie biletu basenowego.**

Squash:

- **Kort do squash'a** - codziennie w godz. od 7⁰⁰ do 22⁰⁰ **15,00 zł./godz.**

CSS TARCZA

- **Promocyjna oferta dla dziecięcych i młodzieżowych grup zorganizowanych strzelnic pneumatycznej** - grupy min. 15 osób, każda osoba 40 strzałów za 8,00 zł. strzelanie z instruktorem, nauka strzelania i mini turniej strzelecki, udział należy poprzedzić rezerwacją telefoniczną 881 059 055 (dodatkowo możliwość zorganizowania pikniku z ogniskiem lub grillem)

AQUA SCHOOL

zajęcia zorganizowane dla dzieci i młodzieży w Aquapark i w CSS Tarcza w Pile

- **Półkolonia** - od Pn do Pt w godz. od 7⁰⁰ do 15³⁰ (VII turnusów 5 dniowych ; cena 400,00 zł./turnus)
- **Wakacyjna nauka pływania** - dla dzieci i młodzieży od 5 roku życia (zajęcia grupowe - wtorki i czwartki godz. 16³⁰ - 18⁰⁰ ; opłata miesięczna 170,00 zł.)
- **Wakacyjna nauka strzelania z broni ostrej** - dla dzieci i młodzieży od 12 roku życia (zajęcia indywidualne z instruktorem: 5-lekcji 100,00 zł. ; 10 lekcji - 190,00 zł. ; 15 lekcji 270,00 zł.)

ZAPRASZAMY ☺

Szczegóły:

www.aquaparkpila.pl

www.tarczapila.pl

PRACODAWCY W PIŁE I OKOLICY W MAJU POSZUKUJĄ

MIĘDZY INNYMI:

SERWISANTÓW
FIZJOTERAPEUTÓW
ELEKTROMONTERÓW
MECHANIKÓW - MONTAŻYSTÓW
PRACOWNIKÓW PRODUKCJI OBUWIA
AUTOMATYKÓW - ELEKTRYKÓW
KONTROLERÓW JAKOŚCI
MAGAZYNIERÓW
KUCHARZY



www.inwestpark.pila.pl/praca

KELNERÓW/KELNERKI
AUTOMATYKÓW - PROGRAMISTÓW PLC
POMOCNIKÓW DZIAŁU SERWISU I UTRZYMANIA SIECI

Ofiarujemy pomoc w przygotowaniu CV

Kontakt:

Opiekun: Jolanta Grzywalska / jolanta.grzywalska@investpark.pila.pl / 533 327 757
Dokumenty można składać osobiście, na adres: ul. Dąbrowskiego 8, 64-920 Piła lub za pośrednictwem skrzynki mailowej: biuro@investpark.pila.pl. Wszystkie oferty pracy znajdują się na stronie www.inwestpark.pila.pl/praca



Przyjedź z aktualnym numerem gazety

„Z Pierwszej Ręki”

do AUTOWTRYSK s.c.

Piła ul. Ofiar Katynia 6.

BEZPŁATNIE

sprawdzimy stan techniczny
Twojego samochodu

Autowtrysk

mgr inż. W. Andrzejewski mgr inż. B. Bilik
tel. 604896358 tel. 602576581

Stacja diagnostyczna
ul. Ofiar Katynia 6
64-920 Piła

TEL.: +48 (067) 215-00-42



Komunikat Straży Miejskiej w Pile

Straż Miejska w Pile jest zobowiązana do prowadzenia rejestru zgłoszeń i interwencji dotyczących czystości i porządku na terenie miasta Piły. Po otrzymaniu zgłoszenia Straż ustala właściciela nieruchomości z Bazy Danych Ewidencji Gruntów i Budynków. W zależności od tego, kto jest właścicielem – informuje się odpowiednie podmioty.

Jeżeli widzisz, że coś lub ktoś zakłóca ten stan, nie wahaj się i powiadom Straż Miejską w Pile. Podajemy telefony, pod którymi strażnicy miejscy przyjmują zgłoszenia od osób prywatnych i instytucji: **TELEFON ALARMOWY 986, INFOLINIA: 801-005-285, TELEFON: 67 210-42-86, tel. komórkowy, SMS – 668-250-619, e-mail : sm@um.pila.pl, adres: ul. Zygmunta Starego 1, 64-920 Piła**

NOWE HORYZONTY
SPÓŁDZIELNIA SOCJALNA

AGORA SA

„Z PIERWSZEJ RĘKI”

WYDAWCA: Spółdzielnia Socjalna

„Nowe Horyzonty”

ADRES: 64-920 Piła, ul. Dąbrowskiego 8

TELEFON: 733-988-320

REDAKTOR NACZELNY: Piotr Gadzinowski

SKŁAD: Tomasz Letki

E-MAIL: zpierwszejreki.pila@gmail.com

DRUK/ŁAMANIĘ: AGORA SA

ISSN 2450-2618

NAKLAD: 30000

PILSKIE TBS SP. Z O.O.

ogłasza pierwszy przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości stanowiącej własność Pilskiego TBS Sp. z o.o.

Położenie nieruchomości – Piła, ul. 11 Listopada działka nr 242/43

Przetarg odbędzie się dnia 15 czerwca 2016 r. o godz. 10.00 w Sali konferencyjnej (pok. nr 15) w siedzibie Spółki przy ul. Sikorskiego 82a.

Warunkiem uczestnictwa w przetargu jest wniesienie wadium w wysokości 20% ceny wywoławczej nieruchomości na konto Pilskiego TBS Sp. z o.o.
- BGK o. Poznań nr 59 1130 1046 0600 0000 0002 4883 najpóźniej do 13 czerwca 2016 r.
Dniem wniesienia wadium jest dzień wpływu wadium na rachunek Spółki.

Pełna treść ogłoszenia, regulamin przetargu stanowiący integralną część ogłoszenia wraz załącznikami jest do wglądu w siedzibie Pilskiego TBS Sp. z o.o. pokój nr 16 lub na stronie internetowej - www.pilskietbs.pl (przetargi na sprzedaż nieruchomości).