

## ZAPROSZENIE

Inwest-Park Sp. z o.o. w Pile

zaprasza serdecznie na szkolenie pt.  
**„Zarządzanie własną efektywnością”**

które odbędzie się w dniu 28 lutego 2013 r. o godz. 10:00 w siedzibie Spółki przy  
ul. Dąbrowskiego 8 w sali nr 605.

Szkolenie adresowane jest głównie dla tych, którzy chcą podjąć wyzwanie  
prowadzenia własnego biznesu.

**To nie pomysł jest wart miliony, ale jego wprowadzenie w czyn.**

CZŁOWIEK - NAJLEPSZA INWESTYCJA

## PROGRAM SZKOLENIA

<b>Tytuł szkolenia</b>	<b>Zarządzanie własną efektywnością</b>
<b>Trener</b>	<b>Anna Śliwińska-Sączek Katarzyna Ujek</b>
<b>Miejsce</b>	<b>Inwest-Park Sp. z o.o. ul. Dąbrowskiego 8 64-920 Piła</b>
<b>Data</b>	<b>28.02.2013</b>
<b>Godzina</b>	<b>10.00-18.00</b>
10.00-11.30	▪ Efektywna postawa swoja i innych.
11.30-11.45	<b>Przerwa na kawę</b>
11.45-13.15	▪ Podnoszenie efektywności poprzez komunikację.
13.15-14.00	<b>Przerwa obiadowa</b>
14.00-18.00	▪ Podnoszenie własnej efektywności poprzez zarządzanie swoim stanem emocjonalnym. ▪ Realizowanie celów poprzez zarządzanie czasem.
18:00	<b>Zakończenie szkolenia</b>

CZŁOWIEK - NAJLEPSZA INWESTYCJA

## ZGŁOSZENIE UCZESTNICTWA W SZKOLENIU

Niniejszym zgłaszam udział w szkoleniu:

Tytuł szkolenia	Zarządzanie własną efektywnością
Trenerzy	Anna Śliwińska-Sączek Katarzyna Ujek
Miejsce	Inwest-Park Sp. z o.o. ul. Dąbrowskiego 8 64-920 Piła
Data	28.02.2013 r.

Potwierdzam swoje uczestnictwo w szkoleniu:

Instytucja	Telefon
Adres do korespondencji	Faks
Imię i nazwisko	E-mail

Czy zajmuje się Pan/Pani opieką nad dzieckiem/dziećmi do lat 7 lub opieką nad osobą zależną?

Tak  Nie

Czy jest Pan/Pani osobą niepełnosprawną?

Tak  Nie

Jaki jest Pana/Pani status na rynku pracy?

Zatrudniony/a  Bezrobotny/a  Nieaktywny/a zawodowo

Jeżeli jest Pan/Pani zatrudniony/a to w:

małym przedsiębiorstwie,  średnim przedsiębiorstwie  dużym przedsiębiorstwie  
 samozatrudniony  rolnik  administracji publicznej

CZŁOWIEK - NAJLEPSZA INWESTYCJA

**Biuro projektu:**

ul Dąbrowskiego 8

64-920 Piła

Tel. +48 67 212 49 68

e-mail: [biuro@inwestpark.pila.pl](mailto:biuro@inwestpark.pila.pl);

[www.inwestpark.pila.pl](http://www.inwestpark.pila.pl)



Jaki jest Pana/Pani poziom wykształcenia?

- Brak - Brak formalnego wykształcenia
- Podstawowe - Kształcenie ukończone na poziomie szkoły podstawowej
- Gimnazjalne - Kształcenie ukończone na poziomie szkoły gimnazjalnej
- Ponadgimnazjalne - Kształcenie ukończone na poziomie szkoły średniej (wykształcenie średnie lub zasadnicze zawodowe)
- Pomaturalne - Kształcenie ukończone na poziomie wyższym niż kształcenie na poziomie szkoły średniej, które jednocześnie nie jest wykształceniem wyższym
- Wyższe - Pełne i ukończone wykształcenie na poziomie wyższym

Czy brał Pan/Pani udział w szkoleniach w ramach projektu Akcelerator Przedsiębiorczości - działania wspierające przedsiębiorczość poza obszarami metropolitarnymi?

- Tak  Nie

Jak ocenia Pan(i) swoją wiedzę z proponowanego zakresu szkolenia:

- Podstawowy
- Średni (*krótki opis*) .....
- Zaawansowany (*krótki opis*).....

*Wysyłając formularz zgłoszenia kandydat zobowiązuje się do pełnego uczestnictwa w szkoleniu w pełnym wymiarze godzin w terminie wskazanym w wykazie szkoleń.*

*W przypadku braku powiadomienia o rezygnacji z potwierzonego udziału, organizator zastrzega sobie prawo obciążenia instytucji delegującej kosztami organizacji szkolenia i materiałów szkoleniowych.*

W przypadku pytań prosimy o kontakt: tel. 67 212 49 68 e-mail: [biuro@inwestpark.pila.pl](mailto:biuro@inwestpark.pila.pl)

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w Formularzu Zgłoszeniowym przez Inwest-Park Sp. z o.o. w ramach projektu Akcelerator Przedsiębiorczości - działania wspierające przedsiębiorczości poza obszarami metropolitarnymi, zgodnie z ustawą z dnia 29.08.1997 r. o ochronie danych osobowych. (Dz. U. z 2002 r. nr 101, poz.926 z późn. zm.).

Podpis

*Prosimy o wypełnienie zgłoszenia DRUKOWANYMI LITERAMI i przesłanie najpóźniej na 3 dni przed rozpoczęciem szkolenia pod numer faksu: 67 212 49 68 lub e-mail: [biuro@inwestpark.pila.pl](mailto:biuro@inwestpark.pila.pl)*

CZŁOWIEK - NAJLEPSZA INWESTYCJA

